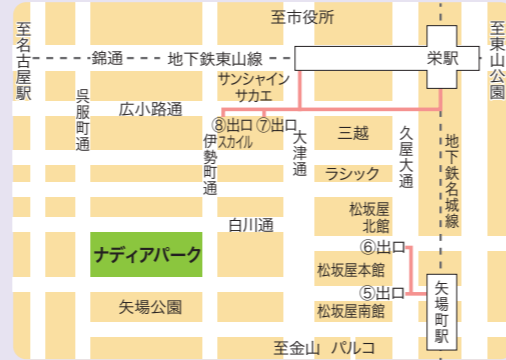


# 758キッズステーションとは?

みなさんの子育てをサポートするために、お子さんと一緒に遊べる場を設けて、子育てに関する相談や子育て情報の提供を行っています。併せて、子育てを応援する講座やイベントも開催!! また、子育て支援活動をしている方々の活動もお手伝いしています。

**施設紹介** 開館日時/毎日(祝日・年末年始除く) 10:30~17:30

建物内で工事をおこなっている場合がありますので、ご来館の際は案内表示等に従ってください。



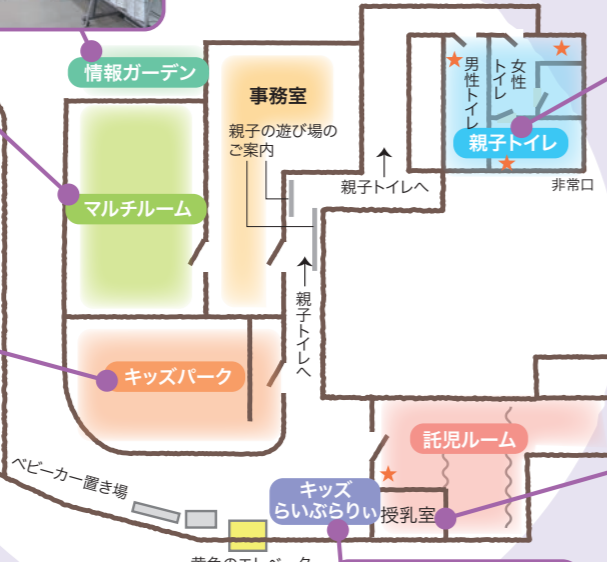
**マルチルーム**  
子育て講座や登録団体のイベント等で使用するお部屋です。使用予定がないときは開放していますので、飲食や休憩にご利用ください。入口のカウンターにはミルク用のお湯や湯冷まし、電子レンジもご用意しています。



**情報ガーデン**  
各区の子育て情報や、子育てに関する様々な情報が掲載されたチラシやリーフレットがあります。



**キッズパーク**  
お子さんと一緒におもちゃや絵本で遊んだり、子育てに寄り添う「子育てコンシェルジュ」とお話ししたり、ゆっくりお過ごしください。予約なしで気軽にご利用いただけます。



**親子トイレ**  
子ども用トイレや便座、おむつ替えベッドを設置しています。



**授乳室**  
入口隣におむつ替え用ベッド、個室にソファを設置しています。



**キッズらいぶらりい**  
子育ての参考になる本が読めます。常時、飲食もできます。

## コラム 名古屋市からのお知らせ

### 親子の遊び場のご案内 遊びにきてね!

皆様のお住まいの地域には、乳幼児のお子さんと親子と一緒に安心して過ごすことができる遊び場として、マンションの一室や空き店舗等で実施する「子育て応援拠点」「地域子育て支援拠点」のほか、保育所等で実施する「地域子育て支援センター」などがあります。各拠点では、子育て支援スタッフがいますので、子育てに関して気軽に相談していただけます。また、子育て応援拠点では一時預かり事業も実施しています。利用料は原則無料です(一時預かり事業を除く)。

お近くの親子の遊び場を探してみよう!



子育て応援拠点



地域子育て支援拠点



地域子育て支援センター



発行:名古屋市子ども・子育て支援センター 758キッズステーション  
発行日:令和5年11月

〒460-0008 名古屋市中区栄三丁目18-1  
ナディアパーク ビジネスセンタービル6階  
TEL 052-262-2372 FAX 052-262-2370  
ホームページ <https://www.kosodate.city.nagoya.jp/>

- 公共交通機関  
地下鉄東山線「栄駅」下車、⑦・⑧番出口より徒歩約7分、または地下鉄名城線「矢場町駅」下車、⑤・⑥番出口より徒歩約5分
- 駐車場  
ナディアパーク地下駐車場(有料、440台)

758キッズステーションは、名古屋市から委託を受けて「なごや子ども・子育て未来プロジェクト」が運営しています。この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# 758キッズな☆び

2023 2024  
51号 12月-3月

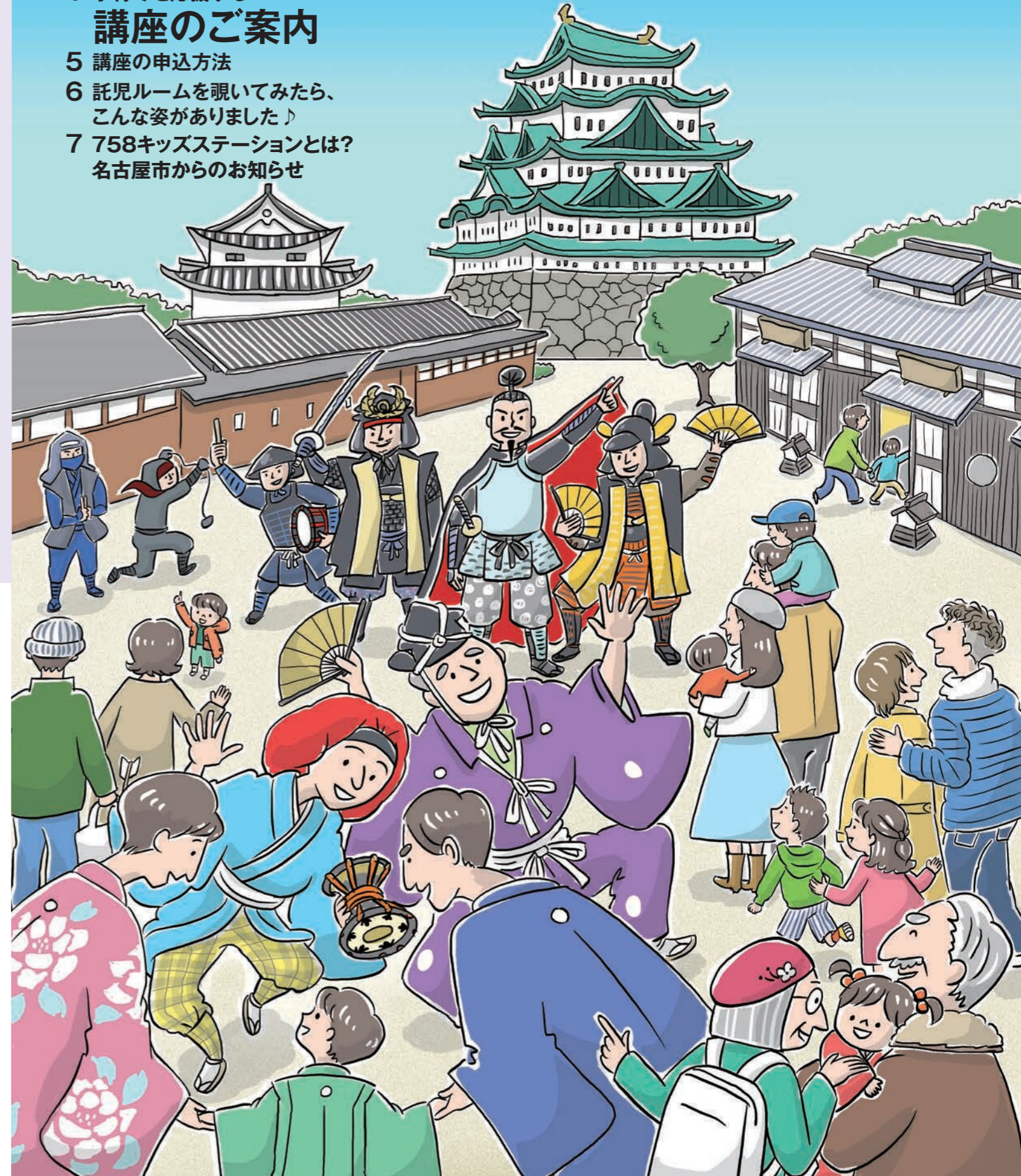
名古屋市子ども・子育て支援センター 758キッズステーション情報誌

758キッズ☆なびの  
情報については  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 1 子育てを応援する 講座のご案内

- 5 講座の申込方法
- 6 託児ルームを覗いてみたら、こんな姿がありました♪
- 7 758キッズステーションとは? 名古屋市からのお知らせ






# 子育て家庭の気になるあれこれ 子育てを応援する講座のご案内

758キッズステーションでは、妊娠中から子育て支援者まで子育てに関わる様々な方を対象とした講座を開催しています。託児付きの講座や夫婦で参加できる講座もありますので、ご自身に合った講座を見つけてください。



**講座について**

- 対象：お子さんについては初回の講座開始時点での満年齢が基準です。また、お子さんも対象となる講座を除き、**特に記載がない場合はお子さんの同室受講はできません。**
- 受講料：無料 ※実費負担のあるものは各講座の「費用」項目に記載しています。
- 申込方法：名古屋市電子申請サービスは758キッズステーションホームページの「講座情報」からアクセスできます。



講座情報へ  
直接リンク!

**託児について**

**託児付** の表示のある講座は、講座中、別室でお子さんをお預かりします。

- 対象年齢：満6か月～小学校入学前まで(初回の開催日が基準)
- 託児費用：無料 ※講座によってはアレルギーフリーのおやつ(1回50円)を提供します。おやつ代は当日受付にてお支払いください。
- 託児当日の持ち物：下着等着替え・タオル・おむつ(1～2枚)・おしりふき・水分補給のためのお茶か水・ビニール袋

※アレルギーのあるお子さんは必ず講座申込時にお知らせください。 ※持ち物は全て記名の上、1つのかばんに入れてください。  
※安全上の配慮から、おやつを持ち込みはできません。 ※病児保育は行っていません。

**地域開催講座** 市内各所で行う地域開催のプログラムです。おうちの近くの会場で気軽に子育てを学んでみませんか。

## イライラしない子育て講座

子育ては親と子の相互のコミュニケーションで成り立ちます。子どもに伝わりやすいコミュニケーションのコツを学び練習することで、子どもを怒ったり叩いたりせずに子育てをしていくためのコツを学んでみませんか？


**東区役所共催講座**

- 日時：12/6(水)10:00～12:00 ●対象：3歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：東区役所 第4会議室(東区筒井1-7-74) ●講師：前野 みさお(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)
- 定員：16名
- 申込：11/1(水)～11/20(月)の期間に758キッズステーションにお申込みください。 ※申込方法は5ページ参照

**中区役所・なかつこ★ねっと共催講座** **オンライン講座**

- 日時：1/13(土)13:00～15:00 ●対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：オンライン ●講師：杉江 健二(青少年養育支援センター陽気会 代表) ●定員：50名
- 申込：12/1(金)～20(水)の期間にオンライン申請サービスまたは  
中区役所に往復はがきにてお申込みください。

※オンライン申請サービスはこちら  
(申込期間まではアクセス不可)



**託児付** 港区役所・港児童館共催講座

- 日時：2/9(金)10:30～12:30 ●対象：0歳～未就学の子の保護者
- 会場：ららぽーとみなとアクルス3F ららスタジオ(港区港明2-3-2) ●講師：松原 悟(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)
- 定員：10名(託児：10名)
- 申込：1/4(木)～24(水)の期間に758キッズステーションにお申込みください。 ※申込方法は5ページ参照

## なごや子育てアプリ NAGOMii(なごみー)配信中!

妊娠、出産、子育てと切れ目なく子育て家庭をサポートするスマートフォン用の子育て支援情報提供アプリを配信しています。

### こんなことができちゃうよ♪

- 親子で気軽に楽しく過ごせて、お友だちや子育て支援情報に出会える場が検索できます。
- 子育てに役立つイベント情報を配信しています。
- 子育て日記帳にお子さんの成長や予防接種の記録ができます。
- 「びよか」の画像を表示したり、今いる場所から一番近い協賛店を検索することができます。

### アプリのダウンロード方法

AppStore又はGooglePlayからダウンロードしてください。アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご負担いただきます。



iPhoneをご利用の方



Android端末をご利用の方

**びよかとは?** 市内の18歳に達した年度末までの子どものいる家庭(妊婦を含む)に名古屋市が交付している子育て家庭優待カードです。買い物などの際に割引などの特典を受けられます。

●詳しくは市公式ホームページ



## キッズステーション開催講座 758キッズステーションで行うプログラムです

申込方法は5ページを参照してください。

### パパの子育て応援します!

#### 託児付 育休パパの集い ー育休期間を充実して過ごすためにー

育休を取る男性はまだまだ少数派。子ども2人でどう過ごす?スムーズに職場に戻れるのか?など、他の育休パパの話を参考にしながら、ざっばらんにお話しましょう。これから育休を取る方もぜひ参加してください。

- 日時：10:45～12:15 ① 2/4(日) ② 3/12(火) ●対象：育休中または育休を取りたいと思っているパパ
- ファシリテーター：六鹿 直樹 ●定員：12名(託児：10名)
- 申込：名古屋市電子申請サービスでお申込みください。① 1/25(木)まで ② 3/2(土)まで ※先着順で受付中

#### 託児付 父親であることを楽しもう! ー笑っているパパになる極意ー

4人の子を育てるパパ講師が、子どもとの関わり方やパパの役割、仕事との向き合い方やママとの関係など、子育てを楽しみ、笑っているパパになるための極意をお伝えします。

- 日時：2/17(土)13:30～15:00 ●対象：子育て中のパパ
- 講師：横井 寿史(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事) ●定員：16名(託児：12名)
- 申込：1/1(月)～20(土)



### 子育て世代の交流の場

#### 託児付 ふたご・みつごっこママパパのおはなし会

多胎児の子育てならではの困りごとや楽しさなどを共有してみませんか?

- 日時：12/16(土)13:30～15:00
- 対象：多胎児と保護者、多胎児をこれから迎えるご夫婦 ※是非ご夫婦でご参加ください。
- 講師：日野 紗里亜(一般社団法人あいち多胎ネット 代表理事)、榎原 綾子(一般社団法人あいち多胎ネット 理事)
- 定員：6組(託児：13名)
- 申込：11/1(水)～20(月)

### いりやあせ、758(なごや) ーおひっこし親子で集まろう!ー

転勤族の方や結婚を機に名古屋に来た方など、地元を離れて子育てをしている方で集まって、おしゃべりや情報交換しませんか。

- 日時：1/31(水)10:45～12:00
- 対象：地元を離れて名古屋で子育て中の親子
- ファシリテーター：高木 千里(保育士) ●定員：10組
- 申込：12/1(金)～12/20(水)

#### 託児付 つながる!ひろがる!シングル親子の会 途中参加、退出可能

シングルならではの子育ての楽しさや大変さをゆったりカフェ気分でお話する会です。

- 日時：3/3(日)13:00～15:00
- 対象：シングルで子育てしている方 ※お子さんの同室可
- ファシリテーター：くれよんの会
- 託児定員：12名
- 申込：事前のお申し込みは不要です。  
託児を希望される場合のみ2/25(日)までに758キッズステーションに  
電話またはメール(station@758kids.jp)にてご連絡ください。



#### 託児付 親子でゆったり赤ちゃんタイム♪(全4回)

初めての子育て、楽しんでますか? 同じくらいの月齢の赤ちゃんをもつお母さん同士で親子遊びや子育てのお話をしてみませんか?

- 対象：6～12か月の第一子とママ ※全回参加できる方が優先
- コーディネーター：子育てコンシェルジュ(758キッズステーション)
- 定員：12組(託児：12名 ※3/25のみ託児付)
- 日時と内容：10:45～11:45  
3/4(月)はじめて♪  
11(月)赤ちゃんの心と体を育てる抱っこ 講師：堀内 ナミ(抱っこマイスター)  
18(月)おやこでふれあいマッサージ 講師：馴田 幸恵(チャイルドボディセラピスト)  
25(月)これからはよろしくね♪
- 申込：2/1(木)～20(火)

## 子育て家庭の気になるあれこれ

### 子どもに多い事故 その予防と手当 オンライン講座

乳幼児期に多い事故を学びながら、もしもの時の対処方法や予防方法を学びましょう。

- 日時:11/29(水) 11:00~12:00
- 対象:乳幼児の保護者、プレママ、プレパパ ※自宅等でオンライン受講が可能な方
- 講師:日本赤十字社 愛知県支部 講習指導員
- 定員:20組
- 申込:11/1(水)~20(月)

### 託児付 イヤイヤ期ってどんな時期? 子どもの精神的な成長を見守るということー オンライン受講可能

イヤイヤ期は子どもにとっても、親にとっても大切な時期。イヤイヤ期の子どもとどのように接していけばいいのでしょうか。一緒に学んでみませんか?

- 日時:12/8(金) 10:45~12:15
- 対象:0~3歳の子を持つ保護者
- 講師:石橋 尚子(椋山女学園大学 教授)
- 定員:会場20名(託児:12名) ※お子さんの同室不可  
オンライン20名
- 申込:11/1(水)~20(月)

### 託児付 たたかない どころかない 子育て (全6回)

人が幸せに生きていくために大切な心の土台となる、自己肯定感を育む「肯定的なしつけ」のスキルを学び、親の怒りやイライラの根っことなる親自身の課題に取り組みます。

- 日時:1/9、16、23、30、2/6、13(全て火曜) 10:45~12:45
- 対象:2~10歳の子のママ※全回参加できる方優先
- 講師:競 朗子(Office MOTOHIRO 代表)
- 定員:12名(託児:12名)
- 申込:12/1(金)~20(水)



### プレママ・プレパパ 赤ちゃんのお世話体験会

赤ちゃん人形を使って、抱っこ体験、沐浴体験などを通して、赤ちゃんが生まれた後の生活を考えてみませんか。パパの妊婦体験もできますよ!

- 日時:①1/14(日)10:45~12:45  
②3/9(土)13:30~15:30
- 対象:安定期に入った妊娠6か月以降のママとパパ ※夫婦で参加される方優先
- 講師:愛知県助産師会 助産師
- 定員:各8組
- 申込:①12/1(金)~20(水) ②2/1(木)~20(火)



### おやかカフェ 防災に役立つ楽に動けるおんぶを体験してみよう! (758キッズステーション登録子育て支援団体企画講座)

おやかで参加いただき、絵本の読み聞かせや手遊び、避難所で心を落ち着かせるふれあいマッサージも行います。また、いざという時のための必要な防災準備や、おんぶの実践についても学びます。

- 日時:2/10(土)13:30~15:00
- 対象:就学前の子と保護者
- 講師:南田 理恵(助産所マーズケア名古屋 助産師、子ども女性ネット東海 名古屋チームメンバー)
- 定員:12組 ※託児はありません。
- 申込:1/1(月)~20(土)

### 託児付 気になる! 子育てとお金の話 一税は子育てのミカタ☆ー オンライン受講可能

日本の財政状況やNISAについてお話しします。将来設計のきっかけづくりとして学んでみませんか。

- 日時:2/20(火) 11:00~12:00
- 対象:子育て中の保護者
- 講師:東海財務局 職員
- 定員:会場20名(託児:12名) オンライン20名
- 申込:1/1(月)~20(土)



### 託児付 家庭でできる性教育 一ドキとした質問にこたえられる親になるー (758キッズステーション登録子育て支援団体企画講座)

子どもの心と体を守る性教育について、乳幼児からできることをワークを通して実践的に学び、「赤ちゃんはどこから生まれるの?」などの問いに答えられるようになります!

- 日時:3/5(火) 10:45~12:15
- 対象:就学前の子を持つ保護者 ● 講師:小島 夕起子(助産師、NPO法人つながる子育てにじいろ)
- 定員:20名(託児:12名)
- 申込:2/1(木)~20(火)

### 託児付 ひといちばい敏感な子の、子育ておはなし会 (758キッズステーション登録子育て支援団体企画講座)

自身や家族に繊細・敏感な気質を持つ講師を迎え、繊細で、敏感な感覚を持つ子についての特性や、対応について学びます。敏感な子の子育てで困っている事、工夫していることを出し合って、共有する時間も設けます。

- 日時:3/24(日) 10:45~12:15
- 対象:子育て中の保護者 ※ご夫婦での参加可
- 講師:佐藤 万梨子(まあるいごえん~親子の笑顔を育み隊~)
- 定員:20名(託児:12名)
- 申込:2/1(木)~20(火)



## 親子で遊ぼう♪

### りずむであそぼ♪

体を使って歌やリズム遊びを親子で楽しみましょう!

- 対象と開催日時: 10:45~11:45  
首すわり~1才未満の子と保護者 12/19(火)または2/15(木)  
1才8か月以上の子と保護者 1/25(木)または3/21(木)
- 講師:七枝 由美
- 定員:各8組
- 持ち物:水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込:各開催月の1日から先着順で受付(祝日・年末年始除く10:30~17:30)。758キッズステーション窓口、または電話でお申込みください。



### そとへいこう! 事前申し込み不要 途中参加、退出可能

子どもは遊びを通して自ら育つ力を育みます。季節の移りかわりを感じ思いっきり外で遊びましょう。

- 日時:不定期 ※開催日はキッズステーションHP、SNSでお知らせします。 10:45~12:30
- 対象:お子さんと保護者 ※ねんねの子もOK
- 会場:矢場公園(中区栄3-26-1) ※ナディアパーク南側
- 持ち物:水分補給のできるもの、タオル、着替え ※親子ともに汚れてもいい服装でお越しください。





## 子育て支援を学んでみませんか

子どもと関わる仕事やボランティアをしている方、これから子育て支援について学びたい方を対象とした学びの場です。必要事項(講座名/住所/参加者名/電話番号/所属先名 ※子育て支援団体・サークルに所属している場合)を758キッズステーションにメール(station@758kids.jp)でお知らせください。

※11/1(水)より先着順で受付し、定員になり次第締め切ります。  
※キッズステーション窓口及び電話でも受付可(祝日・年末年始除く10:30~17:30)

## 発達障害の理解と対応

発達障害について知り、関わり方や対応について学びます。

- 日時:12/7(木) 10:45~12:15
- 講師:原田 知佳(名城大学 人間学部人間学科 准教授)
- 定員:30名

## こどもの成長とねむりの関係 (758キッズステーション登録子育て支援団体企画講座)

成長し生きていく上での睡眠についての基礎知識を学びます。また、睡眠環境の整え方や、子育て中の保護者からよく受ける質問とその回答についても紹介します。

- 日時:1/18(木) 10:45~12:45
- 講師:糸 和彦(名古屋市立大学大学院薬学研究科・薬学部 神経薬理学分野 教授)  
河合 晴世、塚本 佳世(特定非営利活動法人 日本睡眠衛生推進機構)
- 定員:30名



## 子どもの健やかな成長とは ー主体的な子に育つ環境ー

子どもは本来自ら育つ力を持っています。今の子どもたちの置かれている現状を知り、子ども達に必要な環境や、大人の持っていたい考え方や関わり方について考えます。

- 日時:3/6(水) 10:45~12:15
- 講師:塚本 岳(緑児童館 館長) ●定員:30名

## 講座の申込方法 インターネット(名古屋市電子申請サービス)または往復はがきでお申込みください。

### 1. 名古屋市電子申請サービスでのお申込み

758キッズステーションのホームページ(<https://kosodate.city.nagoya.jp/>)の「おすすめコンテンツ」から「講座情報」に入り、ご希望講座の詳細をご確認の上、申請フォームから手続きをしてください。



申請フォームへ  
直接リンク!

### 2. 往復はがきでのお申込み

【宛先】  
〒460-0008名古屋市中区栄三丁目18-1  
ナディアパークビジネスセンタービル6階  
758キッズステーション行

#### 【記入事項】

①講座名②住所③電話番号④参加者全員の氏名  
※おさんは生年月日と性別も記入(託児希望の場合はアレルギーの有無もお知らせください)

定員を超えるお申込みがあった場合は抽選を行います。また、申込期間内に定員に達しなかった講座については758キッズステーションのブログ・Facebook・Instagramで再募集をします。

●ブログ ●Facebook ●Instagram



### 申込後のスケジュール

申込期間	抽選結果の通知	再募集 (定員に達しなかった場合)
11月1日~20日申込	11月30日まで	12月1日より
12月1日~20日申込	12月30日まで	1月4日より
1月1日~20日申込	1月30日まで	2月1日より
2月1日~20日申込	2月29日まで	3月1日より

### 〈抽選について〉

抽選の際は名古屋市内在住の方を優先させていただきます。地域開催講座は各講座開催区内在住の方を優先する場合がありますのでご了承ください。上記の期限を過ぎても抽選結果の通知がない場合は、お手数ですが758キッズステーションまでお問い合わせください。

### 〈再募集時の申込み方法〉

758キッズステーション窓口または電話(052-262-2372)でお申込みください。

次回、令和6年4月以降の講座募集は令和6年3月頃を予定しております。



## 託児ルームを覗いてみたら、こんな姿がありました♪

758キッズステーションでは、受講中、別室でお子さんをお預かりする託児付き講座を実施しています。ママやパパが講座を受講している間、お子さんたちはどのように過ごしているのでしょうか。ある日の託児の様子をご紹介します。

託児開始直後は泣いてしまう子ども。  
「ママがよかったね。でも大丈夫だよ」と  
慰めてもらいます



それぞれお気に入りの  
おもちゃを見つけて  
遊び始めました



お待ちかねのおやつ時間。  
みんなと食べるとおいしいね



抱っこで  
スヤスヤお昼寝



絵本を読んでもらって  
少し緊張も  
ほぐれたかな?



お迎えに来たママ・パパに  
今日のお子さんの  
様子をお伝えします

※写真掲載については保護者の承諾をいただいています。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

## 託児ボランティアさんからのメッセージ



今回はコロナ明けということで、久しぶりに大人数の託児でした。他の子どもたちが遊ぶ様子をじっと見ていると、「自分もやってみよう」と遊び始める姿を見ていると、同じ年頃の子も同士で遊ぶということが大切なのだと感じます。  
お子さんを預けるときは誰でも最初はドキドキですね。子ども自身、なぜ預けられるのかが分からず大泣きしてしまうことも。でも、預けてしまえば何とか耐えます。  
託児ボランティア活動のやりがいは、大泣きしていたって可愛い子どもたちと触れ合えるということはもちろん、お母さん、お父さんたちの学びのお手伝いができるということです。  
是非、少しでも、お子さんと離れてリフレッシュしてください。  
そして講座の受講が終わったら、「あなたが頑張ったからママ・パパは学べたよ。ありがとう」とお子さんに伝えてあげてくださいね。

## 募集します

758キッズステーションでは、名古屋市在住の保育士または幼稚園教諭資格を有する方、託児経験が3年以上ある方を対象に託児ボランティアを募集しています。詳細は758キッズステーション(052-262-2372)までお問い合わせください。

## 名古屋市子ども青少年局【公式】X(旧Twitter)

名古屋市【公式】X(旧Twitter)アカウントでは、  
・最新の名古屋市の子ども・子育て支援制度・サービスの情報  
・保育園や施設の情報  
・子ども・若者・子育てに関するイベントやお役立ち情報  
などを、できる限り毎日発信しています。



アカウントID:  
ID:Kodomo\_Nagoya  
URL: [https://twitter.com/Kodomo\\_Nagoya](https://twitter.com/Kodomo_Nagoya)

