

北区子育て応援拠点遊モア柳原主催

『赤ちゃんがきた!』

～親子の絆を育むプログラム～

3/23(月) 9:30～
申込できます♪

初めての育児、赤ちゃんはかわいいけれど・・・
「これで大丈夫かな？」と心配になることはありませんか？
はじめから完璧な親はいません。
この講座は全4回の連続プログラムの中で、参加者同士がつながり
共に子育てをする仲間として助け合える関係づくりをめざしています。

全4回連続
プログラム

第一子
2か月～5か月
※5/11 時点

参加費無料
〔テキスト代
1,000円〕

開催日時 5/11・5/18・5/25・6/1 ※全4回同じメンバーで受講します
毎週月曜日 13:00～15:00 (受付:12:30～)

プログラム 第1回 5/11(月)「新しい出会い」 第2回 5/18(月)「赤ちゃんのいる生活」
第3回 5/25(月)「赤ちゃんとの接し方」 第4回 6/1(月)「親になること」

定員 10組 (※先着順)
北区周辺にお住まいの2か月～5か月第一子のお子さんと母親

場所 北区子育て応援拠点 遊モア柳原 (北区柳原4-5-11、駐車場5台分あり)

参加費 無料 (テキスト代 1,000円)

持ち物 赤ちゃんを寝かせるタオル
おむつやミルクなど赤ちゃんのお出かけに必要なもの

<お問合せ・お申込み>

北区子育て応援拠点 遊モア柳原

☎ 052-908-1841 (9:30～15:30) 担当: 樺山・猪子

