

名古屋市昭和区子育て応援拠点

# こころと

## もうすぐ赤ちゃんを迎える プレパパ・プレママへ



昭和区子育て応援拠点こころとでは  
プレパパ・プレママ向けの講座を開催しています。  
赤ちゃんに触れ合えるイベントもありますので、ぜひご参加ください。

### プレぴよタイム

～赤ちゃんを迎えるために～  
定員6組



講師：助産師 平原聡子さん

沐浴指導と着替え、  
オムツ交換など実践を交えて行います。

4/11(土) 10:00～11:00

6/13(土)10:00～11:00

8/8(土)10:00～11:00

### パパとプレパパの日

定員12組



5/16(土) 10:00～11:00

イライラしない子育て講座

(CPA講座)

講師：安村志津さん

親子のコミュニケーションについてお話し♪

9/12(土) 10:00～11:00

パパ同士の座談会♪

子育てについて  
etc....話しましょう

2026年後半の日程は別途お知らせする予定です。

お申し込みは、  
公式LINEより友だち追加をし、  
必要事項をLINEにてお送りください。

1. 何月のパパママ教室に参加されましたか？
2. 参加希望の日時
3. ご夫婦のお名前
4. 出産予定日
5. お電話番号



### プレぴよタイム

～パパママ教室～  
夫婦で赤ちゃんのいる暮らしを  
体験してみよう！



(共催：名古屋市立大学大学院 看護学研究科)

沐浴・抱っこ・おむつ交換、  
パパの妊婦体験（妊婦ジャケット着用）

7/18(土) 定員各6組

9:30～11:30 / 13:00～15:00

イベント以外の日も  
「こころと」へお気軽にお越しください♪



昭和区の情報を  
Instagramにて  
お知らせしています♪



名古屋市昭和区子育て応援拠点 **こころと**

名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地 ※駐車場2台

TEL (052) 784-7787

開所日時：月・火・木・金・土 9:30～15:30

(水・祝・日休み)

Instagram @platkokoro



SHOWA.KOSODATE