



プレママ・プレパパ向け講座

参加
無料

赤ちゃん、ようこそ

9月27日(土)

13:00～14:30

10月25日(土)

13:00～14:30

『赤ちゃん、ようこそ』講座

- ・赤ちゃんを抱っこする準備？
- ・子育てを楽しもう！
- ・産まれてくる赤ちゃん
「十人十色というけれど…」？

『沐浴』講座

沐浴は赤ちゃんとパパママが触れ合えるとっても大切な時間。赤ちゃんの顔を見て、体に触れ、愛情をたっぷり注ぎながらすてきな時間にしましょう♡

〈場所〉 ぽかぽかひろば 2階

〈定員〉 各日8組 ※どちらか1日のみの参加も可

〈対象〉 出産を控えているご夫婦(初妊婦・経産婦)

お1人での参加や、うえのお子さんを連れての参加も可能です♡

〈講師〉 前田弘子(フリーランス助産師)



予約・お問い合わせ

052-485-7403



名古屋市中村区子育て応援拠点ぽかぽかひろば

住所：名古屋市中村区烏森町 6-298

JR・近鉄・地下鉄 八田駅 徒歩1分

駐車場3台あり、ベビーカー、自転車置き場あり

開設日時：月火水金土(木日祝休み) 9:30～15:30

