

参加費
無料

2025

2回連続講座

パパとママで
わが家の
「子育てベストバランス」
を見つけよう！

＝ パパとママ、それぞれどんなことを感じているの？ ＝

子育ても家事も夫婦で協力したいな～

夫婦で想いを共有したいな～

わが家の子育てを通じて
これからの家族について考えてみませんか

パパ同士
ママ同士

パパとママ
一緒に



日時

第1回

10月4日(土)

9:30～12:30

ベストライフバランスシート
をやってみよう！

ベストライフバランスシートとは？
夫婦それぞれのスタイルを大切に
しながら、納得できる関係を築い
ていくためのシートです

第2回

10月25日(土)

10:00～11:30

これからの家族や
自分自身の人生どうする？

パパ

9:30

9:45 応援拠点で
子どもと過ごす
11:00 事務所で
パパ講座

12:10

ママ

始まりの会

9:45 事務所で
ママ講座
11:00 応援拠点で
子どもと過ごす
(子どものお昼を食べれます)

終わりの会

パパとママ

これからのわが家のベストを
パパママ一緒に見つけよう

講師

ファザーリングジャパン
東海支部

内藤礼登氏

場所

北区子育て応援拠点

遊モア柳原

まめっこ事務所

定員

6組

申込

9/6(土)より受付

電話か来所にて

(月～水・金土9:30～15:30)

お問い合わせ

北区子育て応援拠点 遊モア柳原

名古屋市北区柳原4-5-11

TEL: 052-908-1841

まめっこ

認定NPO法人

子育て支援のNPOまめっこ