

名古屋市からのお知らせ

名古屋市子ども青少年局【公式】X (旧 Twitter)

名古屋市子ども青少年局【公式】X (旧 Twitter) アカウントでは、
 ●最新の名古屋市の子ども・子育て支援制度・サービスの情報
 ●保育園や施設の情報
 ●子ども・若者・子育てに関するイベントやお役立ち情報などを発信しています。
 アカウント ID : Kodomo_Nagoya URL : https://twitter.com/Kodomo_Nagoya



新 なごや子育てアプリ なごみーの配信が始まりました！



これまでの「なごや子育てアプリ NAGOMi (なごみー)」は令和 7 年 6 月末をもってサービスを終了しました。
 妊娠、出産、子育てと切れ目なく子育て家庭をサポートするスマートフォン用の子育て支援情報提供アプリを配信しています。

こんなことができますよ♪

- 親子で気軽に楽しく過ごせて、お友だちや子育て支援情報に出会える場が検索できます。
- 子育てに役立つイベント情報を配信しています。

- 予防接種のスケジュール管理ができます。
- 日々の思い出やお子さんの成長を記録し、家族で共有できます。
- 英語・中国語・スペイン語などの 12 言語に対応しています。
- 「ぴよか」の画像を表示したり、協賛店を検索することができます。

アプリのダウンロード方法

AppStore 又は GooglePlay からダウンロードしてください。アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご負担いただけます。
 web 版もあります。
 ログインしてご利用ください。



ぴよかとは？

市内の 18 歳に達した年度末までの子どものいる家庭（妊婦を含む）に名古屋市が交付している子育て家庭優待カードです。買い物などの際に割引などの特典を受けられます。詳しくは市公式ホームページ

ぴよか

検索



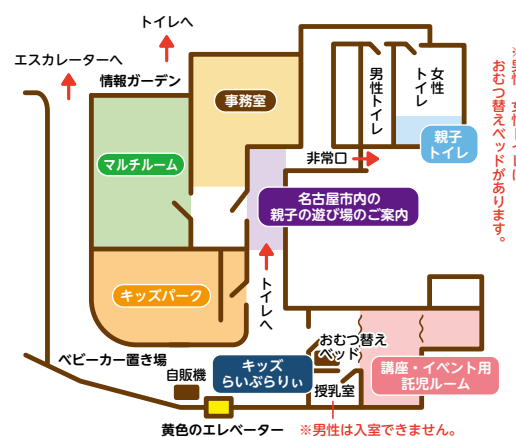
758 キッズステーションとは？

758 キッズステーションは、みなさんの子育てをサポートするための施設です

親子でゆったり過ごせるカーペット敷きのキッズパークは、0～3 歳ごろのお子さん向けのおもちゃや絵本がたくさん。パーク内には「子育てコンシェルジュ」が常駐していますので、パパやママがひとりでお子さんを連れてきても安心です。施設内には、親子で利用できるトイレや、おむつ替えベッド、授乳室、お昼ごはんやおやつなど飲食ができるスペースも。事務室にはミルク用のお湯や湯冷まし、電子レンジもご用意しています。また、子育てに関するさまざまな情報を紹介するコーナーでは、名古屋市内のお近くの遊び場を探すことができます。子育てに関する講座のほか、親子で楽しめる様々なイベントも多数開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね！



キッズパークの様子



発行年月 令和 7 年 7 月

発行 名古屋市子ども・子育て支援センター 758 キッズステーション

〒460-0008 名古屋市中区栄三丁目 18-1

ナディアパークビジネスセンタービル 6 階

TEL 052-262-2372 FAX 052-262-2370

開館日時 毎日（祝日・年末年始除く）10：30～17：30

●公共交通機関

- 地下鉄名城線「矢場町」駅 5・6 番出口から徒歩 5 分
- 地下鉄東山線「栄」駅 7 (S7b)・8 (S8) 番出口から徒歩 7 分
- 市バス「ナディアパーク」下車徒歩 3 分、
「白川通大津」下車徒歩 5 分
- 駐車場 ナディアパーク地下駐車場（有料、440 台）

ホームページ



名古屋市子ども・子育て支援センター 758 キッズステーション情報誌

758キッズな☆び

56号
2025
8月-11月

CONTENTS

- 1 子どもの安全を守る－事故予防と防災－
- 2-5 子育てを応援する講座のご案内
- 6 親子で無理なく進めるおむつはずれミニ講座（おしっこ編）/ 託児ボランティア募集中
- 7 名古屋市からののお知らせ / 758 キッズステーションとは？



＼赤ちゃんキャラバン隊／

- 第一子 0 歳児さん親子で 1 歳のお誕生日を迎えるまで、ボランティアとして活動して下さる「赤ちゃんキャラバン隊」の隊員を募集しています。学生（保育・看護学生や中学生）やプレパパ・ママとふれあってもらい、実際の赤ちゃんや育児を知る学びの機会を提供していただきます。月 1 回隊員同士の交流会も実施しますよ。

お申込みは
こちらから





子どもの安全を守る

大切な子どもたちを守るために、身近な大人には何ができるでしょうか？今回は「事故予防」と「防災」の2つの観点から、日頃から心がけておきたいポイントやアイデアをご紹介します。

子どもの年齢別事故予防のポイント

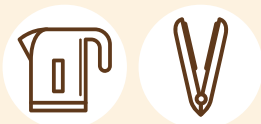
1歳～9歳までの子どもの死因で一番多いのが「不慮の事故」です。思いがけないことが、窒息や溺水など悲しい事故につながる可能性があります。子どもの成長は喜ばしいことですが、動かないかと思っていながら、まだ分からないかと思っていたのに・・・など、思いがけない行動をしたり、触って欲しくないものほど口に入れたり子どもたちは探究活動に余念がありません。そんな子どもたちのための事故予防のポイントを一部ですが年齢別にご紹介します。

0歳

- 転落防止のため、寝かせるベッドの柵は上げ、ソファなどで寝かせない。
- スマートフォンの充電コードなどは、子どもの手の届かない場所に置く。(就寝場所も避ける)
- 子どもを抱いたまま熱いものを触らない。
- 子どもの手の届く位置に化粧品や洗剤、トイレットペーパーの芯を通る大きさのものは置かない。
- 浴槽の水は溜めておかないか、溜めておく場合は子どもが入らないよう施設する。(水深5cmでも溺水の可能性あります)

1歳くらい～4歳くらいまで

- 引き出しにストッパーを付ける。
- 転落防止のため、ベランダには足が掛けられるような物などは置かない。
- ポットやヘアアイロンなど、熱いものは手の届かない位置に置く。



また、国民生活センターによると2019年度からの6年弱で抱っこひもによる事故事例が176件寄せられており、内138件が子どもの落下事故だそうです。ゆるい装着や前かがみによることが主な原因とのことですので、抱っこひもはあくまで「抱っこを補助する道具」であることを認識して、装着している時も子どもを手で支えるなどすることが事故予防につながります。



子どもの成長に合わせた環境整備も大切ですが、まだ言葉が分からないうちから「これは熱いから触らないでね」と伝えていくことは、大人自身の注意喚起にもなります。事故予防を通して、親子のコミュニケーションを育んでいけるといいですね。

乳幼児がいる家庭の防災のポイント

30年以内に必ず起きると言われている「南海トラフ大地震」2024年には初めての準備情報も発令されてドキッとした方もいらっしゃると思います。いざ、大地震が起きた時「災害弱者」として困りごとに直面しやすい子育て家庭。子どもの成長に応じて準備するものがどんどん変わるため、「何から準備していいかわからない」「やらなきゃいけない、って思っているけど何もできていない」という声をよくお聞きます。そこでいつもの暮らしの中で今すぐできるアイデアをご紹介しますので、1つからチャレンジしてみてくださいね。

今すぐ、1つからチャレンジ!

- ☐ 名古屋市防災アプリをダウンロードしておく
- ☐ お出かけ先ではトイレ、非常口とAEDのある場所を確認する
- ☐ モバイルバッテリー、水は常に持ち歩く
- ☐ 家族の携帯番号を紙に書いてお財布などに入れておく
- ☐ 1年に1回家族全員で写真を撮り(年賀状でもOK)、お財布などに入れておく
- ☐ 家族で避難場所までお散歩して、いざという時の待ち合わせ場所と待ち合わせ時間を決める(体育館も人でごった返します。物資をもらうために並んだりする必要があるので、「校門に13時～13時半」など具体的に決めるのがベター)

やっていること、チャレンジしたことに✓しよう



実際に東日本大震災や能登地震の被害に遭われた方のお話を聞くと、いざという時に困ったものは何と言ってもトイレ！特にマンションにお住まいの方は多めの準備が良さそうです。必要な個数は家族構成によっても異なりますが、【1日5回】×【人数】×7日は備えておけるといいですね。その他水やレトルト食品、オムツやミルクなどは日常的に使いながら早めにストック品を買い足す「ローリングストック」、避難バッグに入れておきたい子どもの服などは、衣替えの時にワンサイズ大きい新品を入れておく、というアイデアもあります。758キッズステーションでは、乳幼児向けの防災講座や小児救急の講座を開催しています。ぜひお申込みください。

名古屋市防災アプリ



iPhone

Android

子育て家庭の気になるあれこれ /

子育てを応援する講座のご案内

758キッズステーションでは、妊娠中から子育て支援者まで子育てに関わる様々な方を対象とした講座を開催しています。託児付きの講座や夫婦で参加できる講座もありますので、ご自身に合った講座を見つけてください。



講座について

- 対象 お子さんの対象年齢は、講座開催日(複数開催の場合は初回)時点の満年齢です。
- 受講料 無料 ※実費負担のあるものは各講座の「費用」項目に記載しています。

託児についてはこちらから

託児について



●託児付 表示のある講座は、講座中、別室でお子さんをお預かりします。

●対象年齢 満6か月～小学校入学前まで(初回の開催日時点)

●託児費用 無料

●おやつ 講座によってはおやつ(1回50円)を提供します。おやつ代は当日受付にて現金でお支払いください。※アレルギーのあるおさんは、必ず講座申し込み時にお知らせください。アレルギーフリーのおやつをご用意します。

●託児当日 着替え一式(下着、上下一組)・タオル(口をふくもの)・おむつ(1～2枚)・おしりふき・ビニール袋(使用済オムツ入れ)・水分補給のためのお茶か水(マグや水筒など) ※持ち物は全て記名の上、1つのかばんに入れてください。

※安全上の理由から、おやつやミルクの持ち込みはできません。※病児保育は行っておりません。※子どもは、よく動き、汗をかきます。体温調整のため、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。



講座の申込方法

申請フォームへ直接リンク!

インターネット(名古屋市電子申請サービス)でお申込みください。

758キッズステーションのホームページ(<https://kosodate.city.nagoya.jp/>)の「おすすめコンテンツ」から「講座情報」に入り、ご希望講座の詳細をご確認の上、申請フォームから手続きをしてください。



●申込後のスケジュール

申込期間	抽選結果の通知	再募集 (定員に達しなかった場合)
7/1(火)～20(日)	7/30まで	8/1より
8/1(金)～20(水)	8/30まで	9/1より
9/1(月)～20(土)	9/30まで	10/1より
10/1(水)～20(月)	10/30まで	11/1より

●再募集について

申込期間内に定員に達しなかった講座については758キッズステーションのブログ・Facebook・Instagramで再募集をします。



●ブログ



●Facebook



●インスタ

Check!

●抽選について

定員を超えるお申込みがあった場合は抽選を行います。居住地に関わらずお申込みいただけますが、抽選の際は名古屋市内在住の方を優先させていただきますので、ご了承ください。また、地域開催講座については各講座開催地区内在住の方を優先する場合があります。パパ優先の表示のある講座は、男性の育児参加を促す目的で、パパが講座に参加しやすいようパパ優先枠を設けています。※抽選結果の通知期限までに通知がない場合は、758キッズステーションまでお問い合わせください。



次回、令和7年12月以降の講座募集は令和7年11月頃を予定しています。



キッズステーション開催講座

758 キッズステーションで行うプログラムです。申込方法は2ページを参照してください。

パパ優先 の表示のある講座は抽選の際にパパを優先する枠を一定数設定しています。

パパ向け

パパと一緒に楽しくベビーダンス♪

赤ちゃんのグズグズ解消に！パパの運動不足解消に！赤ちゃんとのスキンシップ力を上げましょう。赤ちゃんはどう接したらよいかわからないパパ大歓迎です！！

- 日時：8/3(日)10:45～12:00
- 対象：首すわり(3か月頃)～歩く前までの子とパパ **※ママの同室不可**
- 講師：林 稚子(一般社団法人日本ベビーダンス協会)
- 定員：10組
- 持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、パパの水分補給、使い慣れた抱っこ紐、赤ちゃんのお出かけグッズ(おむつやミルクなど)
- 申込：7/1(火)～20(日)

親子で遊ぼう♪

音とりずむであそぼ♪

体を使って歌やリズム遊びを親子で楽しみましょう♪

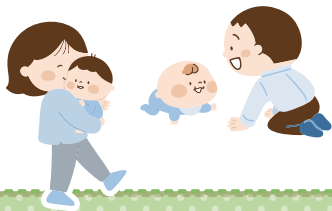
- 日時：①8/6(水)10:45～11:25 首すわり～1歳未満
11:40～12:25 1歳8か月～未就学児
- ②9/3(水)10:45～11:25 首すわり～1歳未満
11:40～12:20 1歳～1歳7か月
- ③10/15(水)10:45～11:25 首すわり～1歳未満
11:40～12:25 1歳8か月～未就学児
- ④11/19(水)10:45～11:25 首すわり～1歳未満
11:40～12:20 1歳～1歳7か月

- 講師：増永 美岐子、川合 真弓
- 定員：各10組
- 持ち物：水分補給用の飲み物 **※動きやすい服装でお越しください**
- 申込：講座実施3日前10:30～名古屋市電子申請サービスにて先着順で受付 **※申込開始日** 8月実施8/3(日)9月実施8/31(日)10月実施10/12(日)11月実施11/16(日)

プレママ・プレパパ赤ちゃんのお世話体験会

赤ちゃん人形を使った、抱っこ体験、沐浴体験などを通して、赤ちゃんが生まれた後の生活を考えてみませんか。パパの妊婦体験もできますよ♪

- 日時：①9/7(日)10:45～12:45
②10/18(土)13:30～15:30
③11/16(日)10:45～12:45
- 対象：第1子妊娠20週以降のママとパパ **※夫婦で参加される方優先**
- 講師：助産師 ●定員：各10組
- 申込：①8/1(金)～20(水)②9/1(月)～20(土)③10/1(水)～20(月)



親子で遊ぼう♪

オヤコノオト～OYAKO NOTE～

リズムでムズムズ、メロディーでワクワク。楽器で音を出してみたり、ハーモニーをみんなで生み出したりして、音楽と一緒に遊びましょう。英語の歌や、お家で遊べるヒントもいっぱいですよ。動きやすい服装でお越しくださいね♪

- 日時：10/23(木)クラスA 11:00～12:00
クラスB 13:00～14:00
- 対象：子と保護者
- 講師：みのうら やすよ
- 定員：各12組
- 申込：9/1(月)～20(土)

パパ優先

託児付 途中参加、退出可能

つながる！ひろがる！シングル親子の会

シングルならではの子育ての楽しさや大変さをゆったりカフェ気分でおはなしする会です。

- 日時：11/9(日)13:00～15:00
- 対象：シングルで子育てしている方 **※お子さんの同室可**
- ファシリテーター：くれよんの会
- 託児定員：8名
- 申込：事前のお申込みは不要です。託児を希望される場合のみ、11/2(日)までに758キッズステーションに電話またはメール(station@758kids.jp)で①連絡先電話番号②お子さんの情報(名前・年齢・アレルギーの有無)をお知らせください。

託児付

ふたご・みつごっこママパパのおはなし会

多胎児の子育てならではの困りごとや楽しさなどを共有してみませんか？

- 日時：11/15(土)13:30～15:00
- 対象：就学前までの多胎児を持つ保護者、多胎児をこれから迎えるご夫婦 **※是非ご夫婦でご参加ください**
- ファシリテーター：榊原 綾子(一般社団法人あいち多胎ネット 代表理事)
- 定員：6組 **(託児：13名)**
- 申込：10/1(水)～20(月)

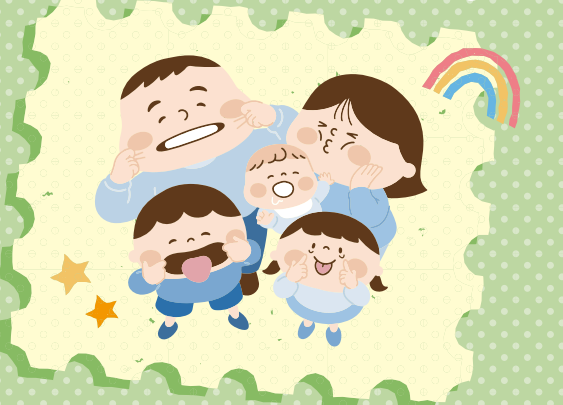


ママ・パパ・夫婦の職場復帰準備セミナー～「もしも」を乗り切るために～

職場復帰に向け、子どもの急病時の出勤など「もしも」をイメージし、乗り切るためにできることについて、同じ立場の人と一緒に考えます。またワークを通して、パートナーとの価値観の共有、コミュニケーションのとり方、家事育児の分担などを考える時間も持ちます。

- 日時：11/22(土)10:45～12:45
- 対象：育休中で職場復帰予定、または復職したママ・パパ・夫婦 **※是非ご夫婦でご参加ください**
- 講師：伊藤 克恵(国家資格キャリアコンサルタント、育休後アドバイザー)
- 定員：24名 **(託児：12名)**
- 持ち物：筆記用具
- 申込：10/1(水)～20(月)

託児付



支援者向け講座 会場：758キッズステーション

子どもと関わる仕事やボランティアをしている方、これから子育て支援について学びたい方を対象にした学びの場です。 **先着順で受付**

【申込方法】下記のいずれかの方法でお申込みください。 ※電話(052-262-2372)でも受付可(祝日を除く10:30～17:30)

- (1) 名古屋市電子申請サービス **※2ページを参照してください。**
- (2) メール 宛先：station@758kids.jp 件名：支援者向け講座
申込内容：①講座名 ②参加者名 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤所属先 **※子育て支援団体・サークルに所属していない場合は「なし」と記入。**



パパ向け

子育てパパをつなぐ場 一僕たちのサードプレイスづくり

育児・家事を頑張っているパパたちが子どもや家庭のことについて雑談しながら、気の合う仲間と緩やかに繋がれる居場所づくりを目指す、交流座談会です。

- 日時：①9/27(土)②11/29(土)10:45～12:15
- 対象：楽しく子育てしたいパパ
- ファシリテーター：内藤 礼登(NPO法人ファザーリング・ジャパン)
- 定員：各10名 **(託児：各10名)**
- 申込：①7/27(日)～②9/27(土)～ **※名古屋電子申請サービスにて先着順で受付**

託児付

いりやあせ、758(なごや)ランチ会♪ ～おひっこし親子で集まろう！～

地元を離れて名古屋で子育てをしている方で集まって、おしゃべりや情報交換しましょう。お昼一緒に食べませんか？ぜひ、ご家族でご参加ください。

- 日時：①9/20(土)②11/26(水)10:45～12:30
- 対象：地元を離れて名古屋で子育て中の親子
- ファシリテーター：子育てコンシェルジュ(758キッズステーション)
- 定員：各10組
- 持ち物：昼食
- 申込：①8/1(金)～20(水)②10/1(水)～20(月)



ママと赤ちゃんのゆったりタッチケア(全4回)

親子の関係がぐんぐとよくなるタッチケアを、同じくらいの月齢の赤ちゃんを持つママ同士で交流しながら楽しんでみませんか？

- 日時：9/30、10/7、14、21(全て火曜)10:45～12:15
- 対象：2～6か月の子とママ **※全回参加できる方優先**
- 講師：中島 直子(タッチケアMOON主宰)
- 定員：8組
- 持ち物：バスタオル、水分補給できるもの
- 申込：8/1(金)～20(水)

オンライン受講可能 **託児付**

イヤイヤ期ってどんな時期？ ～子どもの精神的な成長を見守るということ～

イヤイヤ期は子どもにとっても、親にとっても大切な時期。イヤイヤ期の子どもの精神的な成長を学び、大人の関わり方について考えてみませんか？

- 日時：9/22(月)10:45～12:15
- 対象：0～3歳の子の保護者
- 講師：石橋 尚子(椋山女学園大学 教授)
- 定員：会場20名 オンライン20名 **(託児：12名)**
- 申込：8/1(金)～20(水)

パパ優先

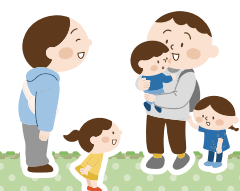


パパ向け

父親であることを楽しもう！ ～笑っているパパになる極意～

4人の子を育てるパパ講師が、子どもとの関わり方やパパの役割、仕事との向き合い方やママとの関係など、子育てを楽しみ、笑っているパパになるための極意をお伝えします。

- 日時：10/11(土)10:45～12:15
- 対象：子育て中のパパ
- 講師：横井 寿史(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)
- 定員：16名 **(託児：12名)**
- 申込：9/1(月)～20(土)



「子どもを守る性教育」 ～子育て支援者にできること～

乳幼児期からの性教育が大事だと言われても、保護者や子どもに何を、どうやって伝えたいのでしょうか？この講座では、子育て支援者向けに性教育を科学・安全・健康の視点で捉えます。具体的な事例も交えながら、一緒に考えていきましょう。

- 日時：10/6(月)13:00～15:00
- 対象：子育て支援員、子育て支援に興味がある方
- 講師：徳永 桂子(思春期保健相談士)
- 定員：30名



プレママ・パパ支援のために 知っておきたい赤ちゃんの発達

子育て支援を行う上で必要な妊娠から産後の母の身体、赤ちゃんの発達について学びます。特にプレママ・パパ講座を行っている現場をお持ちの方にオススメです。

- 日時：10/12(日)13:30～15:30
- 対象：プレママ・パパ講座を行っている、またはこれから行いたいと思っている子育て支援者
- 講師：吉田 敦子(NPO法人母子フィジカルサポート研究会 代表理事、母子ケアサロンMammy&Baby主宰、助産師)
- 定員：30名

子どもの発達 ～凸凹のある発達とは～ (株式会社エルチェ ひまわりABA教室 (発達療育レンテ名古屋) 共催講座)

乳幼児の心身の発達について学びます。一般的な子どもの発達や凸凹のある発達を知り、大人の関わり方についても考えてみませんか。

- 日時：11/27(木)10:45～12:15
- 対象：子育て支援員、子育て支援に興味がある方
- 講師：竹島 浩司(心理学博士、認定行動分析士(BCBA-D) 公認心理師、愛知教育大学非常勤講師)
- 定員：30名





地域開催講座

市内各所で行う地域開催のプログラムです。
 うちの近くの会場で気軽に子育てを学んでみませんか。

託児付

たたかない どころない 子育て (全6回)

怒鳴ったり叩いたりしなくてもしつけはできます。子どもの自信を奪わないやり方を学ぶ中で、親自身が自分を肯定していくための講座です。

●対象：2～10歳の子のママ ●講師：競 朗子 (Office MOTOHIRO)

千種区役所・千種児童館共催 「こあらっち子育て応援講座」

●日時：9/2、9、16、30、10/7、14(火)
 10:15～12:15

●会場：千種児童館 (千種区振南町 3-34)
 ●定員：12名 (託児：8名)
 ●申込：7/15 (火)～8/5 (火)の期間に名古屋市
 電子申請サービス (「こあらっち子育て応援
 講座」と検索) でお申込みください。

緑区役所・青少年宿泊センター共催講座

●日時：10/28、11/11、18、12/2、9、16(火)
 10:00～12:00

●会場：青少年宿泊センター
 (緑区大高町字蛸池 4-6)
 ●定員：16名 (託児：10名)
 ●申込：9/16 (火)～10/14 (火)の期間に名古屋
 市電子申請サービス (「たたかない どころない
 子育て」と検索) でお申込みください。

託児付

親を楽しむ小さな魔法-スター・ペアレンティング-

子どもの発達段階や気質を知り、具体的な対処法を考えることで、私らしい子育てをみんなで話しながら見つけていけるプログラムです。

●対象：子育て中の保護者 ●スター・ペアレンティングファシリテーター：高木 千里

中川子育てネットワーク共催講座 (全5回)

●日時：9/4、11、18、25、10/2(木)
 10:00～11:30

●会場：中川生涯学習センター
 (中川区富川町 1-2-12)
 ●定員：15名 (託児：6名 (6か月～2歳まで))
 ※6か月未満は同室受講可
 ●申込：7/10 (木) から名古屋市電子申請サービス
 でお申込みください。 ※先着順

天白児童館・天白区役所共催講座 (全3回)

●日時：11/11、18、25(火)
 10:00～12:00

●会場：天白児童館 (天白区池場 5-1801)
 ●定員：10名 (託児：8名)
 ●申込：10/21 (火) 10:00 から天白児童館窓口
 または電話 (052-805-4129) でお申込み
 ください。 ※先着順

イライラしない子育て講座-親子のコミュニケーションが良好になるコツを学ぶ CPA 講座-

子育てのコツを学ぶことでイライラ感が軽減するだけでなく、お子さんの脳の発達促進やコミュニケーション能力が高まる効果も期待されます。

熱田児童館・熱田区役所共催 「子育て世帯応援講座」 (全3回)

託児付

●日時：10/15、22、29(水)
 10:00～12:00

●対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
 ●講師：前野 みさお
 (青少年養育支援センター陽気会 認定 CPA 講師)
 ●会場：熱田区役所 (熱田区神宮 3-1-15)
 ●定員：30名 (託児：15名)
 ●申込：8/12 (火)～9/21 (日)の期間に名古屋市
 電子申請サービス (「子育て世帯応援講座」と検索)
 でお申込みください。



南区役所共催講座

託児付

●日時：11/7(金)
 10:00～12:00

●対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
 ●講師：松原 悟
 (青少年養育支援センター陽気会 認定 CPA 講師)
 ●会場：南区役所 (南区前浜通 3-10)
 ●定員：20名 (託児：8名)
 ●申込：9/1 (月)～20 (土)の期間に名古屋市
 電子申請サービス (「南区役所」と検索) で
 お申込みください。

中区役所・なかっこ★ねっと 共催講座 (全2回)

託児付

●日時：11/14、21(金)
 10:45～12:15

●対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
 ●講師：前野 みさお
 (青少年養育支援センター陽気会 認定 CPA 講師)
 ●会場：758 キッズステーション
 (中区栄 3-18-1 ナディアパーク
 ビジネスセンタービル 6F)
 ●定員：20名 (託児：10名)
 ●申込：10/1 (水) から名古屋市電子申請サービスで
 お申込みください。 ※先着順



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」 (全4回)

初めての育児は誰でも戸惑い、不安や心配がつきないものです。月齢の近い赤ちゃんがいるママ同士で子育ての基礎知識を学び、情報交換や相談し合うことで孤立感が解消されます。

●対象：2～5か月の第1子とママ
 ●費用：1,100円 (テキスト代)
 ●持ち物：赤ちゃんのお出かけ用品、バスタオル、筆記用具

西児童館共催講座

●日時：10/23、30、11/6、13(木)
 10:00～12:00

●会場：西児童館 (西区花の木 2-10-7)
 ●定員：10組 ※参加者が5組に満たない場合は中止になります
 ●申込：9/25 (木) 10:00 から西児童館窓口
 または 10:30 から電話 (052-521-7382) でお申込み
 ください。 ※先着順



ママと赤ちゃんのタッチケア& 仲間作り (全5回)

赤ちゃんの気持ちができるようになるタッチケアと共感しあえる仲間をつくる全5回連続講座です。その後もつながりを持てるようにパパの参加日も設けます！

●対象：2～7か月の子とママ ※最終日はパパも参加
 ●講師：中島 直子 (タッチケア MOON 主宰)
 ●持ち物：赤ちゃんの飲み物等必要な物とバスタオル

名東区役所共催講座

●日時：11/4、11、18、25(火)、30(日)
 13:30～15:30

●会場：名東区役所 南 1階訓練室
 (名東区上社二丁目 50番地)
 ●定員：10組
 ●申込：9/1(月)～30(火)の期間に
 右の二次元コードから
 お申し込みください。



※申込期間まではアクセスできません。
 ※申込者多数の場合は抽選となります。

託児付

とだがわこどもランド・ 港区役所共催講座 (各1回)

●日時：① 11/5(水) 10:00～12:00
 ② 11/12(水) 10:00～12:00

●対象：① 0～1歳児の保護者
 「ベビー期のコミュニケーション」
 ② 2歳児の保護者 「上手なしかり方ほめ方のコツ」
 ●講師：荒川 直子
 (青少年養育支援センター陽気会 認定 CPA 講師)
 ●会場：とだがわこどもランド 多目的室
 (港区春田野 1-3616)
 ●定員：各16名 (託児：各10名)
 ●申込：10/1 (水)～20 (月)の期間に名古屋市
 電子申請サービスでお申込みください。

申込方法は
2ページ
参照

講座内容紹介

興味のある講座を見つけても、「都合が合わなかった」「抽選に外れてしまった」等、様々な理由で受講できなかった方も多いのではないのでしょうか。このコーナーでは、キッズステーション主催講座の中から特に人気が高いものを厳選。担当講師に講座の内容をダイジェストで紹介していただきます。

親子で無理なく進めるおむつはずれミニ講座 (おしっこ編)

どんなお子さんにもやってくるおむつはずれ。どんな進め方をしたらいいの？やり始めたけど全然うまくいかないなど、不安になっているご家庭もあるかもしれません。でも大丈夫です！どんなお子さんもおむつを卒業できる力をもっています。「おむつはずれ講座」では排泄の仕組みや準備すること、進め方、工夫することなどをお伝えしています。まずは大人の準備としてオマルまたは補助便座を用意し、おしっこが出ている状況 (排泄の間隔、量など)を確認します。お子さんには絵本の読み聞かせや、人形遊びなどで排泄へのイメージを持てるようにします。さあいよいよスタートです。最初は出し方も出した感覚も掴んでいないので、十分溜まっている時にタイミングよく連れていくというのが重要なポイントです。このタイミングを合わせないままだと空振りばかりで、親子共にやる気もなくなってしまいます。成功体験が増えていくことで出す感覚がわかり、ある程度溜まったら出せるようになってきます。一方、出せるようになったけれど、誘っても行きたがらないこともよくあります。「イヤ」「いきたくない」という気持ちに共感しながら、行きたくなるような工夫を大人がすることも必要です。講座ではこの工夫をたくさんお伝えしています。そして半分くらい成功するようになったら布パンツにかえていきましょう。ただし、感性が豊かで敏感なお子さんや、綺麗好きなご家庭はもっと後でも構いません。布パンツにすると、おもらしすることは当然あります。この時に叱ると逆効果です。

こんな時の対応の3ステップ

- ① おもらしたら「残念だったね」「がっかりだったね」とお子さんの気持ちに共感します。
- ② 「今度はトイレでしょうね」と枠組みを伝えます。
- ③ 大人は淡々と後片付けをします。大人のイラッとした感情と行動は別にしましょう。

さらにおもらしをすることが少なくなったら誘うのを控えて、お子さんが溜まった感覚を掴んで自ら行けるようにします。やっとこれで完了だと思っても、ママの妊娠・出産、子どもの病気、引っ越しなど状況が変わったことで後戻りや停滞することがあります。発達には行きつ戻りつしながら、らせん状にあがっていきます。うまく進まない、親子関係が悪化したら、行く回数を減らしたり思い切って中断して、一緒に遊んで楽しめる時間を作っていきます。落ち着いたらやってきたことと同じ方法でやっていけばまたできるようになります。お子さんを信じてゴールを目指し、おむつはずれを楽しい思い出にしてくださいね。

講師

前野 みさお

子育て応援団「はぐプラス」代表。おむつはずれアドバイザー。保育士、社会福祉士、公認心理師、こども家庭ソーシャルワーカー等の多彩な資格を持つ。豊富な知識と経験を活かし、各地で子育て講座・相談、子育て支援者の研修などを行っている。



託児ボランティア募集中！

758 キッズステーションでは講座中に別室でお子さんを
見守っていただける託児ボランティアを募集しています。

応募資格

名古屋市在住の保育士、または幼稚園教諭の資格を有する方、
 もしくは3年以上託児経験のある方

活動内容

758 キッズステーションが開催する講座を受講される方
 お子さんの託児

活動時間

1回2時間程度 (主に午前中)

活動場所

758 キッズステーション、または区役所や児童館などの講座会場

子どもの月齢

生後6か月から未就学の子ども

活動経費の補助

1回1,600円を支給します。(交通費等の実費弁償として)



子どもが大好き！
 空いた時間を活用したい
 資格や経験を活かして誰かの役に立てば...

詳細はこちら

