

子育て家族、プレママ・プレパパ、子育て支援者のための情報誌



CONTENTS

- 1 758キッズステーションは
パパの子育ても応援しています
- 2-5 子育てを応援する講座のご案内
- 6 子育てパパをつなぐ場
—僕たちのサードプレイスづくり—
子育て支援者向け相談のお知らせ
- 7 名古屋市からのお知らせ
758キッズステーション施設紹介



＼ 託児付き講座 多数開催中 /

758キッズステーションでは、安心して講座を受講していただけるよう、受講時に預け先のないお子さん（満6か月～小学校入学前まで）を専門の託児スタッフが別室でお預かりする託児付き講座を多数開催しています。画像は「子育てパパをつなぐ場」での託児の様子。パパが他のパパたちと交流したり、先輩パパからのアドバイスを聞いたりしている間、お子さんは託児ルームで専門の託児スタッフと過ごします。いつもとは違うおもちゃに興味津々。お友だちとおやつを食べたり遊んだり。あっという間に時間は過ぎ、講座終了後は、早速パパに抱っこされて嬉しそうでした。

パパの子育ても応援しています

パパ向け講座

758キッズステーションでは、パパと子どもを対象とした様々な講座を開催しています。ここ数年で育休を取る男性が大幅に増えたこともあり、より低月齢から父子で過ごす機会が増えているように感じます。それに伴って、初めて子育てするパパから「動きの少ない赤ちゃんにどう接したらよいかわからない」という声をたくさん聞くようになりました。そんな初心者パパが自信を持って楽しく、赤ちゃんと接することができるように、父子のふれあい、スキンシップをはかる目的で、ベビーダンスやベビーマッサージの講座をパパ向けに開催しています。パパはママに比べて赤ちゃんとの接する時間が短かったり、子どもが生まれる前に子育てのことを学ぶ機会が少なかったりするため、こういった講座に参加することで父子の時間を楽しくいただけたら嬉しいです。



赤ちゃんから信頼を得るパパベビマ

パパ講座企画・運営担当者より一育児の悩みを共有できる“パパの居場所”

「子育てパパをつなぐ場—僕たちのサードプレイスづくり—」としてパパの交流座談会を始めて5年目になります。これまで市内全域から、時には市外からもさまざまなパパにご参加いただきました。「こんな自分だけかもしれない」、「理解してもらえない話し相手がない」、身近に同じような境遇のパパがいなくても、キッズステーションへ行けば気軽に話せる、共感し合える仲間に出会えます。男性が育児相談できる相手はとて少ないのが現状なので、悩みが深くなる前にぜひ一度参加してみてくださいね。

プレママ・プレパパ赤ちゃんのお世話体験会

758キッズステーションでは、年間10回程度、妊婦さんとそのパートナー向けに、沐浴体験や夫婦コミュニケーションについてお伝えする講座を開催しています。希望者には妊婦ジャケット着用による妊婦体験も実施しており、靴下が履けない理由がわかった…などの感想をつぶやかれる方もいらっしゃいます。そんなプレパパさんに講座の参加動機を聞いてみると「パートナーが申し込んだため」という回答が一番多い印象です。自身のお腹の中で命を育むプレママさんと比べると、プレパパさんはまだまだ実感がわかない方も多く、産後に向けて何をしたらいいのかわからないというのが実際のところのようです。そんな方々に向けて、講座の後半では夫婦コミュニケーションの大切さについてお伝えしています。



コラム “夫婦から家族へ”を支えるコミュニケーション

「夫婦の愛情曲線」*というものをご存じでしょうか。妊娠を機に、妻の愛情は一旦全て子どもへと向けられますが、妊娠～産後3年間の夫の行動次第で、子どもの成長と共に夫への愛情が回復するグループと、低迷の一途をたどるグループに分かれる、というものです。出産から概ね3年間は子育てに一番手間と時間がかかる時期で、さらに産後の女性は、ホルモンの急激な変化、体の痛みに加え、昼夜を問わない授乳や夜泣きによる睡眠不足で心身ともに疲弊しています。その状態での記憶は通常とは違って感情と共に脳に深く刻み込まれ、何年経っても忘れることはできません。産後も仲良く心身ともに健やかな生活を送り、夫婦から家族になるためには、妊娠期からの【コミュニケーション】の積み重ねが大切です。特に初めての子育てではお互い分からないのは同じ。夫婦で互いの価値観を広げ、認め合う努力をする。パパだけでなく、ママも、思いはあえて言葉にして伝え続けていくことが、産後の生活をより豊かにします。

※東し経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 瀧美由喜著「夫婦の愛情曲線の変遷」

子育て相談

近年、父親の産後うつが注目されはじめています。複数の研究で、父親の約1割が産後うつを経験すると報告されているとのこと。決して珍しいものではないことが分かります。758キッズステーションでは電話（052-262-2372）での相談やLINEを活用したチャット相談「ここちゃつと」（裏表紙7ページ参照）も実施しています。ぜひ、パパもご利用ください。



親子の遊び場キッズパーク

キッズパークは、パパとお子さんだけでの利用も多く、初めてでも安心して過ごせる環境を整えています。おむつ替えベッド、調乳設備や男性も利用できる個室の授乳室もあります。また、お子さんが泣いてしまった時の対応やお子さんとの遊び方などを始め、ちょっとした疑問や不安なども常駐している子育てコンシェルジュに気軽にご相談ください。ぜひ、お子さんとの時間を楽しみに遊びに来てくださいね。



開催報告

「プレパパ・パパのためのオンライン子育てセミナー」を開催しました。

758キッズステーションで、プレパパと0歳児のパパを対象を絞ったオンライン講座を実施したのはこれが初。4児のパパで育休を3度取得経験のある講師をお招きし、0歳児の育児に対するパパの関わりや、心構え、地域のつながりについてお話いただきました。



子育て家庭の気になるあれこれ

子育てを応援する講座のご案内

758 キッズステーションでは、妊娠中から子育て支援者まで子育てに関わる様々な方を対象とした講座を開催しています。託児付きの講座や夫婦で参加できる講座もありますので、ご自身に合った講座を見つけてください。



講座について

- 対象 お子さんの対象年齢は、講座開催日（複数開催の場合は初回）時点の満年齢です。
- 受講料 **無料** ※実費負担のあるものは各講座の「費用」項目に記載しています。

託児について

●託児付 の表示のある講座は、講座中、別室でお子さんをお預かりします。



- 対象年齢 満6か月～小学校入学前まで（初回の開催日時点）
- 託児費用 **無料**
- おやつ 講座によってはおやつ（1回50円）を提供します。おやつ代は当日受付にて現金でお支払いください。※アレルギーのあるお子さんは、必ず講座申込み時にお知らせください。アレルギーフリーのおやつをご用意します。
- 託児当日の持ち物 着替え一式（下着、上下一組）・タオル（口をふくもの）・おむつ（1～2枚）・おしりふき・ビニール袋（使用済おむつ入れ）・水分補給のためのお茶か水（マグや水筒など）※持ち物は全て記名の上、1つのかばんに入れてください。

※安全上の理由から、おやつやミルクの持ち込みはできません。※病児保育は行っておりません。※子どもは、よく動き、汗をかきます。体温調整のため、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。※おやつや排泄の際に、特に介助が必要な場合は事前にお知らせください。

講座の申込方法

インターネット（名古屋市電子申請サービス）でお申込みください。

758 キッズステーションのホームページ(<https://kosodate.city.nagoya.jp/>)の「おすすめコンテンツ」から「講座情報」に入り、ご希望講座の詳細をご確認の上、申請フォームから手続きをしてください。



●申込後のスケジュール

申込期間	抽選結果の通知	再募集 (定員に達しなかった場合)
7/1 (水) ~ 20 (月)	7/30 まで	8/1 より
8/1 (土) ~ 20 (木)	8/30 まで	9/1 より
9/1 (火) ~ 20 (日)	9/30 まで	10/1 より
10/1 (木) ~ 20 (火)	10/30 まで	11/1 より

●再募集について

申込期間内に定員に達しなかった講座については、758 キッズステーションのブログ・Facebook・Instagramで再募集をします。



●ブログ



●Facebook



●インスタ

Check!

●抽選について

定員を超えるお申込みがあった場合は抽選を行います。居住地に関わらずお申込みいただけますが、抽選の際は名古屋市内在住の方を優先させていただきますので、ご了承ください。また、地域開催講座については各講座開催地区内在住の方を優先する場合があります。パパ優先の表示のある講座は、男性の育児参加を促す目的で、パパが講座に参加しやすいようパパ優先枠を設けています。

※抽選結果の通知期限までに通知がない場合は、758キッズステーションまでお問い合わせください。





キッズステーション開催講座

パパ優先 の表示のある講座は抽選の際にパパを優先する枠を一定数設定しています。

親子で遊ぼう♪

音とりずむであそぼう

音にふれて、リズムであそんで、親子でにっこり♪親子でふれあいながら、音とりずむの世界を楽しみます。この講座は758キッズステーションをまだ利用されなかったことのない方の〈はじめの一步〉を応援するために企画しています。申込者多数の場合は初めて参加される方を優先いたしますのでご了承ください。

- 日時：①8/4(火) 10:45～11:25 1歳3か月～1歳8か月 11:40～12:25 1歳9か月～未就学児
- 日時：②9/2(水) 10:45～11:25 首すわり～1歳2か月 11:40～12:20 首すわり～1歳2か月
- 日時：③10/7(水) 10:45～11:25 1歳3か月～1歳8か月 11:40～12:25 1歳9か月～未就学児
- 日時：④11/2(月) 10:45～11:25 首すわり～1歳2か月 11:40～12:20 首すわり～1歳2か月

- 講師：増永 美岐子、川合 真弓
- 定員：各10組
- 持ち物：水分補給用の飲み物
- ※親子共に動きやすい服装でお越しください。
- 申込：①7/1(水)～20(月) ②8/1(土)～20(木)
- ③9/1(火)～20(日) ④10/1(木)～20(火)



食育セミナー・健康なカラダの作り方

(ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社共催講座)

体の成長発達に不可欠な栄養素(カルシウム)の摂取について学びます。牛乳とレモン果汁、シロップを使って、ラッシー作りと試飲も行い、おいしくカルシウムを摂取する体験もしていただきます。

※お子さんと同室の講座です。牛乳やレモンのアレルギーがある方は参加をご遠慮ください。

- 日時：8/5(水)10:45～12:00

- 対象：乳幼児と保護者
- 講師：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
- 定員：10組
- 申込：7/1(水)～20(月)



プレママ・プレパパ 赤ちゃんのお世話体験会

赤ちゃん人形を使った、抱っこ体験、沐浴体験などを通して、赤ちゃんが生まれた後の生活を考えてみましょう。パパの妊婦体験もできますよ♪

- 日時：①9/6(日)10:45～12:45 ②10/10(土)13:30～15:30 ③11/15(日)10:45～12:45

- 対象：第1子妊娠20週以降の妊婦とパートナー
- ※夫婦で参加される方優先
- 講師：助産師
- 定員：各10組
- 申込：①8/1(土)～20(木) ②9/1(火)～20(日) ③10/1(木)～20(火)

お薬の基本と授乳期ママの食事の整え方 (ポトス薬局共催講座)

シロップや粉薬の飲ませ方を伝授！さらに授乳期のママの健康を支える食事についても学べます。

- 日時：9/11(金)11:00～12:00

- 対象：0～2歳の子の保護者
- 講師：ポトス薬局 薬剤師
- 定員：20名(託児：12名)
- 申込：8/1(土)～20(木)



口の発育から考える離乳食

離乳食で大切なのは、お子さんのお口の準備ができていくかどうか。講座では、お口の発達の仕組みや、離乳食でよくあるお悩みの対処法を楽しく分かりやすくお話しします。後半は講師を交えた座談会を行います。パパもママも、日頃気になっていることを気軽に相談してみましょう。

※6か月未満のお子さんの同室可 6か月以上のお子さんは託児をご利用ください。

- 日時：9/14(月)10:45～12:00

- 対象：離乳食を始める前～離乳食を開始して2か月くらいまでの子を持つ保護者
- 講師：中川 千里 (株式会社MIRU育 代表、保健師、口育士)
- 定員：14名(託児：12名)
- 申込：8/1(土)～20(木)

パパ優先

託児付

乳幼児の救命入門 -もしものときのために-

乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法などを、実技を通して学びます。もしものときのために、基本的な対応を学んで、備えましょう。

※1申込につき1名の参加です。パートナーの参加もご検討の方は、別でお申込みください。

- 日時：①9/18(金) ②11/9(月) 10:45～12:15

- 対象：乳幼児の保護者 ※お子さんの同室不可
- 講師：758キッズステーションスタッフ (応急手当普及員)
- 定員：各10名(託児：各10名)
- 申込：①8/1(土)～20(木) ②10/1(木)～20(火)

パパ優先



いりやあせ、758(なごや) -おひっこし親子で集まろう!-

地元を離れて名古屋で子育てをしている方で集まって、おしゃべりや情報交換しましょう。お時間のある方はお昼も一緒に食べませんか(12:00～)。ご家族でのご参加も大歓迎です!

※昼食は各自ご持参ください。市販のお弁当、テイクアウト品など何でもOKです。

- 日時：①9/26(土) ②11/25(水) 10:45～12:00

- 対象：地元を離れて名古屋で子育て中の親子
- ファシリテーター：子育てコンシェルジュ (758キッズステーション)
- 定員：各10組
- 申込：①8/1(土)～20(木) ②10/1(木)～20(火)

託児付

親子でゆったり赤ちゃんタイム♪ (全4回)

初めての子育て、楽しんでますか?この講座は、同じくらいの月齢の赤ちゃんをもつお母さん同士で親子遊びや交流を4回にわたって楽しみます。今後の子育てに前向きになるヒントをみんなで一緒に見つけていきませんか?

- 日時：10/5(月)、13(火)、20(火)、26(月) 10:45～12:00 ※最終回のみ10:45～12:15

- 対象：6～12か月の第一子とママ ※全回参加できる方が優先
- 講師：第1・3・4回：子育てコンシェルジュ (758キッズステーション) 第2回：馴田 幸恵 (チャイルドボディセラピスト)
- 定員：10組(託児：10名) ※最終回のみ託児付
- 持ち物：バスタオルなどの敷物
- 申込：9/1(火)～20(日)

オンライン講座

おやこじてんしゃ勉強会 -子ども乗せ自転車の注意点-

4月からスタートした青切符についての概要や、子ども乗せ自転車に乗るなら知っておきたい安全ルール、これから買いたい方への「選び方のポイント」などもお伝えします。大切な子どもとの移動を、もっと安心・安全に。ぜひお気軽にご参加ください。

●日時：10/21(水)11:00～12:00

●対象：子育て中の保護者 ●講師：おやこじてんしゃプロジェクトbyOGK 認定アンパサダー
●定員：30名 ●申込：9/1(火)～20(日)

パパ向け

パパたちと考える！
夫婦が最高のチームになるための家事シェア

“やっているつもり”と“助かっている実感”のズレ、感じていませんか？家事シェアがうまくいくポイントと、伝わるコミュニケーションを学びます。夫婦のすれ違いを減らし、ゆとりと笑顔を増やしましょう。

●日時：10/25(日)14:00～15:30

●対象：子育て中のパパ ●講師：三木 智有(家事シェア研究家)
●定員：12名(託児：12名) ●申込：9/1(火)～20(日)

託児付

託児付

「こんなはずじゃなかった」を防ぐ！
ママ・パパ・夫婦の職場復帰準備セミナー

子どもの急病時の対応など、「もしも…」をイメージし、無理なく乗り切るためにできることを考えます。また、パートナーとの家事分担や価値観の共有、円滑なコミュニケーションについてもワークを通して学びます。同じ立場の仲間と一緒に、不安を「見通し」に変えていききっかけづくりとなる講座です。

●日時：10/31(土)10:45～12:45

●対象：育休中で職場復帰予定、または復職したママ・パパ・夫婦
※是非ご夫婦でご参加ください。
●講師：伊藤 克恵(国家資格キャリアコンサルタント、育休後アドバイザー)
●定員：24名(託児：12名) ●申込：9/1(火)～20(日)

託児付

途中参加、退出可能

ひとり親家庭のための
ほっとつながりカフェ

ひとり親ならではの子育ての楽しさや大変さをゆったりカフェ気分でお話する会です。

●日時：11/8(日)13:00～15:00

●対象：ひとり親として子育てしている方 ※お子さんの同室可
●ファシリテーター：NPO法人子育て支援のNPOまめっこスタッフ
●託児：8名
●申込：事前のお申込みは不要です。託児を希望される場合のみ、10/1(木)～11/1(日)の期間に名古屋市電子申請サービスでお申込みください。
※託児を申込みされた方は当日13:30までに受付にお越しください。

パパ向け

子育てパパをつなぐ場
-僕たちのサードプレイスづくり-

育児・家事を頑張っているパパたちが子どもや家庭のことについて雑談しながら、気の合う仲間と緩やかに繋がる居場所づくりを目指す、交流座談会です。ママの自由時間を作るためにも、ぜひ託児をご利用ください。

●日時：11/28(土)13:30～15:00

●対象：楽しく子育てしたいパパ
●ファシリテーター：内藤 礼登(NPO法人ファザーリング・ジャパン)
●定員：10名(託児：10名)
●申込：※名古屋市電子申請サービスにて9/26(土)～先着順で受付

託児付

託児付

ふたご・みつごっこ
ママパパのおはなし会

多胎児の子育てならではの困りごとや楽しさなどを共有してみませんか？

●日時：11/29(日)13:30～15:00

●対象：就学前までの多胎児を持つ保護者、多胎児をこれから迎えるご夫婦
※是非ご夫婦でご参加ください。
●ファシリテーター：榊原 綾子(一般社団法人あいち多胎ネット 代表理事)
●定員：6組(託児：13名)
●申込：10/1(木)～10/20(火)



支援者向け講座

会場：758 キッズステーション

子どもと関わる仕事やボランティアをしている方、これから子育て支援について学びたい方を対象にした学びの場です。

先着順で
受付中

【申込方法】下記のいずれかの方法でお申込みください。

- (1) 名古屋市電子申請サービス ※2ページを参照してください。
- (2) メール 宛先：station@758kids.jp 件名：支援者向け講座
申込内容：①講座名 ②参加者名 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤所属先※子育て支援団体・サークルに所属していない場合は「なし」と記入。



外国ルーツの親子支援と「やさしい日本語」

外国ルーツの親子への子育て支援を始めたい、始めてみたけどどうもうまくいかない、支援者向け講座です。日本で子育てをする外国人家庭に寄り添う際に留意したいことや、誰にでも伝わりやすい日本語「やさしい日本語」について学びます。

●日時：9/15(火)10:45～12:45

●対象：子育て支援者、これから子育て支援をしたいと考えている人
●講師：鈴木 崇夫(愛知淑徳大学 ダイバーシティ共生センター 教授)
●定員：20名

子どもの発達とおもちゃ

子どもにとってのおもちゃとは？日々成長発達していく子どもに合わせたおもちゃについてお話を聞きます。

●日時：11/10(火)10:45～12:15

●対象：子育て支援者、これから子育て支援をしたいと考えている人
●講師：久原 幸子(児童図書相談士 家庭文庫どんぐり小屋 主宰)
●定員：30名





地域開催講座

市内各所で行う地域開催のプログラムです。
おうちの近くの会場で気軽に子育てを学んでみませんか。

親を楽しむ小さな魔法 -スター・ペアレンティング-

子どもの発達段階や気質を知り、具体的な対処法を考えることで、私らしい子育てをみんなで話しなが見つけていけるプログラムです。

●対象：子育て中の保護者



中川子育てネットワーク共催講座 (全5回)

託児付

●日時：9/3、10、17、24、10/1(木)10:00～11:30

- 会場：中川生涯学習センター(中川区富川町1-2-12)
- 定員：15名(託児：6名 ※6か月～2歳まで)※6か月未満は同室受講可
- 申込：7/11(土)から名古屋市電子申請サービスでお申込みください。※先着順で受付

なごホーム(天白児童館)・天白区役所共催講座 (全3回)

託児付

●日時：10/23、30、11/6(金)10:00～12:00

- 会場：天白児童館(天白区池場5-1801)
- 定員：10名(託児：8名)
- 申込：9/25(金)10:00から天白児童館窓口または電話(052-805-4129)でお申込みください。※先着順

託児付

たたかない どんらない 子育て(全6回)

怒鳴ったり叩いたりしなくてもしつけはできます。子どもの自信を奪わないやり方を学ぶ中で、親自身が自分を肯定していくための講座です。

千種区役所・千種児童館「こあらっち子育て応援講座」

●日時：9/8、15、29、10/6、13、20(火)10:15～12:15

- 対象：2～10歳の子のママ ●会場：千種児童館(千種区振甫町3-34) ●講師：競 朗子(Office MOTOHIRO) ●定員：12名(託児：8名)
- 申込：6/29(月)～8/10(月)の期間に名古屋市電子申請サービス(「こあらっち子育て応援講座」と検索)でお申込みください。



イライラしない子育て講座 -親子のコミュニケーションが良好になるコツを学ぶCPA講座-

子育てのコツを学ぶことでイライラ感が軽減するだけでなく、お子さんの脳の発達促進やコミュニケーション能力が高まる効果も期待されます。

熱田区役所・熱田児童館共催「子育て世帯応援講座」(全3回)

託児付

●日時：10/2、9、16(金)10:00～12:00

- 対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：熱田区役所(熱田区神宮3-1-15)
- 講師：藤城 由子(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師)
- 定員：30名(託児：15名)
- 申込：7/20(月)～9/13(日)の期間に名古屋市電子申請サービス(「子育て世帯応援講座」と検索)でお申込みください。

千種区役所・千種児童館共催「こあらっち子育て応援講座」

託児付

オンライン受講可能

●日時：10/29(木)10:15～12:15

- 対象：2歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：千種児童館(千種区振甫町3-34)またはオンライン
- 講師：前野 みさお(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師)
- 定員：会場20名 オンライン50名(託児：5名)
- 申込：8/28(金)～9/30(水)の期間に名古屋市電子申請サービス(「こあらっち子育て応援講座」と検索)でお申込みください。

meitoこどもランド・とだがわ港区役所共催講座

託児付

●日時：①11/5(木)10:00～12:00
②11/27(金)10:00～12:00

- 対象：①0～1歳児の保護者 [ベビー期のコミュニケーション]
- ②2歳児以上の保護者 [子どものほめ方・認め方]
- 会場：meitoこどもランド・とだがわ(港区春田野1-3616)
- 講師：前野 みさお(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師)
- 定員：各10名(託児：各10名)
- 申込：9/1(火)～20(日)の期間に名古屋市電子申請サービスでお申込みください。

申込方法は2ページ参照

南区役所共催講座

託児付

●日時：11/6(金)10:00～12:00

- 対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：南区役所(南区前浜通3-10)
- 講師：前野 みさお(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師)
- 定員：20名(託児：13名)
- 申込：9/1(火)～20(日)の期間に名古屋市電子申請サービス(「南区役所」と検索)でお申込みください。



中区役所・なかっこ★ねっと共催講座 (全2回)

託児付

●日時：11/17、24(火)10:45～12:15

- 対象：0歳～小学校3年生までの子の保護者
- 会場：758キッズステーション(中区栄3-18-1 ナディアパークビジネスセンタービル6F)
- 講師：前野 みさお(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師)
- 定員：20名(託児：10名)
- 10/1(木)～21(水)の期間に右の二次元コードからお申込みください。 ※申込期間まではアクセスできません。 ※申込者多数の場合は抽選となります。



ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り (全5回)

赤ちゃんの気持ちがわかるようになるタッチケアと共感しあえる仲間をつくる5回連続講座です。その後もつながりを持ってようパパの参加日も設けます！

名東区役所共催講座

●日時：10/23、30、11/6、13(金)、29(日)10:00～12:00

- 対象：2～6か月の子とママ ※最終日はパパも参加
- 会場：名東区役所 南1階訓練室(名東区上社2-50)
- 講師：中島 直子(タッチケアMOON主宰)
- 定員：10組
- 持ち物：赤ちゃんの飲み物等必要な物とバスタオル
- 申込：8/17(月)～9/18(金)の期間に右の二次元コードからお申込みください。 ※申込期間まではアクセスできません。 ※申込者多数の場合は抽選となります。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(全4回)

初めての育児は誰でも戸惑い、不安や心配がつきないものです。月齢の近い赤ちゃんがいるママ同士で子育ての基礎知識を学び、情報交換や相談し合うことで孤立感が解消されます。

高岳児童館共催講座

●日時：10/29、11/5、12、19(木)10:00～12:00

- 対象：2～5か月の第1子とママ
- 会場：高岳児童館(東区泉2-28-5)
- 定員：10組 ※参加者が5組に満たない場合は中止になります。
- 費用：1,100円(テキスト代)
- 持ち物：赤ちゃんのお出かけ用品、バスタオル、筆記用具
- 申込：9/29(火)10:00から高岳児童館窓口、または10:30から電話(052-932-1718)でお申込みください。 ※先着順



講座内容紹介

今回はパパ向けの講座を担当講師よりご紹介いただきます。ママは参加できない講座で、パパたちはどんな時間を過ごしているのでしょうか？

子育てパパをつなぐ場 — 僕たちのサードプレイスづくり —

子育てに「正解」はありません。だからこそ、迷ったり、比べてしまったり、「これでいいのか」と立ち止まる瞬間は誰にでもあります。そんな中で大切にしたいのは、子育てを「正解探し」ではなく、「謎解き」のように捉える視点です。うまくいかない日も含めて、試しながら自分たちなりのやり方を見つけていく。そのプロセス自体に価値があります。

本講座は、そんな試行錯誤を一人で抱え込まず、パパ同士で共有できる“サードプレイス”です。家庭でも職場でもない場所で、気軽に話し、共感し合うことで、少し肩の力が抜けていきます。

ここで大切にしているのは、「完璧を目指さないこと」と「一人で頑張らないこと」。夫婦での役割も、“どちらがどれだけやるか”ではなく、“どうすれば続けられるか”を一緒に考える視点を大切にしています。最近は「共育(ともいく)」という言葉が使われるようになり、家庭内だけでなく、周囲ともつながりながら子育てをしていく考え方が広がっています。

●こんなテーマで話しています

- 子どもとの遊び方(外遊び・家遊び) ●家事・育児の分担と夫婦の役割 ●イヤイヤ期や寝かしつけなど日々の育児の悩み
- パートナーとのコミュニケーション ●自分の時間やリフレッシュの取り方 ●保育園選びや預け先のこと
- 在宅勤務と育児の両立 ●子どものお出かけ、旅行の工夫

遊び方や家事分担といった日常の話から、「二人目どうする?」「仕事と育児のバランス」「夫婦間のすれ違い」など、少し踏み込んだテーマまで、参加者同士の共感の中で自然に話題に上がります。実際の場合では、「うちも同じです」「それ、こうしてみたら楽でしたよ」といった、経験ベースのリアルな声飛び交い、安心感のある雰囲気が生まれています。

●この講座の特徴

この場は、“学ぶ場”でありながら、“居場所”でもあります。家庭でも職場でもない、第三の居場所(サードプレイス)として、

同じ立場の人とつながれる

「一人じゃない」と感じられる

自分の気持ちを言葉にできる

そんな時間を大切にしています。

●最後に

ここは、正解を教える場ではなく、それぞれのヒントを持ち帰る場です。子育ては一人で頑張るものではありません。少し話すだけで、見え方が変わることもあります。「ちょっと聞いてみたい」「誰かと話したい」そんな気持ちのときに、気軽に立ち寄れる場所として、ぜひこの場を活用してみてください。

講師

内藤 礼登

大手製造業のグループ企業で人事を担う傍ら、父親の育児参加や家庭・社会での役割拡大を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパン東海支部に所属。「夫婦とパートナーシップ」「我が家の子育てベストバランスを見つけよう」などをテーマに、講演やワークショップを多数実施している。さらに、小中学生を対象としたキャリア教育にも携わり、特別授業では“夢が湧き出る場づくり”を提供。地域では、自身の子どもたちが通った小・中学校の父親たちと結成した「おやじの会」「パパの会」を通じ、地元の子どもたちが健やかに育つ環境づくりに貢献するなど、社会活動にも取り組んでいる。



※今期の「子育てパパをつなぐ場—僕たちのサードプレイスづくり—」は11/28(土)に開催します。

758キッズステーションでは **子育て支援者向け相談** を実施しています。



こんなお悩み
ありませんか?

- 「イベントの参加者を増やしたい」
- 「現状の活動をさらに充実させたい」
- 「利用者さんへの対応、これでいい?」
- 「活動資金や人材(ボランティアなど)を集めたい」
- 「専門機関へどうつないだらいい?」

まずはメールにてご連絡ください。
おおまかな内容を確認後、日時を調整
してご連絡します。

station@758kids.jp.org

名古屋市からのお知らせ

名古屋市子ども青少年局【公式】X (旧 Twitter)

名古屋市子ども青少年局【公式】X (旧 Twitter) アカウントでは、
 ●最新の名古屋市の子ども・子育て支援制度・サービスの情報
 ●保育園や施設の情報
 ●子ども・若者・子育てに関するイベントやお役立ち情報などを発信しています。

アカウントID: Kodomo_Nagoya URL: https://twitter.com/Kodomo_Nagoya



新 なごや子育てアプリ なごみーを配信しています!



妊娠、出産、子育てと切れ目なく子育て家庭をサポートするスマートフォン用の子育て支援情報提供アプリを配信しています。

こんなことができちゃうよ!

- 親子で気軽に楽しく過ごせて、お友だちや子育て支援情報に出会える場が検索できます。
- 子育てに役立つイベント情報を配信しています。
- 予防接種のスケジュール管理ができます。
- 「ぴよか」の画像を表示したり、協賛店を検索することができます。

ぴよかとは?

市内の18歳に達した年度末までの子どもがいる家庭(妊婦を含む)に名古屋市が交付している子育て家庭優待カードです。買い物などの際に割引などの特典を受けられます。



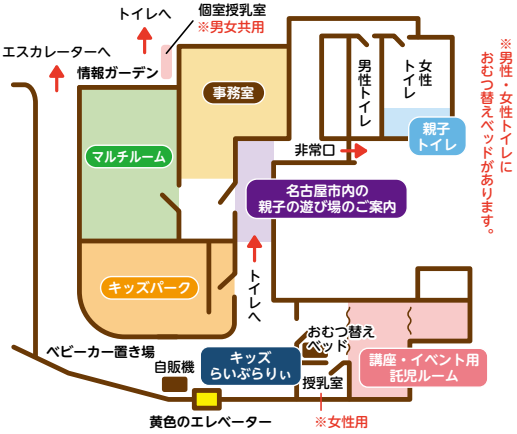
アプリのダウンロード方法

AppStore又はGooglePlayからダウンロードしてください。アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご負担いただけます。
web版もあります。ログインしてご利用ください。

Check!



子ども・子育て支援センター758キッズステーションの「子育てコンシェルジュ」が子育てに関する相談に応じます。
ここからちゃっと!ぜひお気軽にご相談ください。



758キッズステーションとは?

758キッズステーションは、みなさんの子育てをサポートするための施設です

親子の遊び場キッズパークには0~3歳ごろのお子さん向けのおもちゃや絵本がたくさん。「子育てコンシェルジュ」が常駐していますので、お気軽に声をかけてください。
キッズステーションの施設内には親子で利用できるトイレやおむつ替えベッド、授乳室、お昼ごはんやおやつなど飲食ができるスペースも。事務室にはミルク用のお湯や湯冷まし、電子レンジ、手洗い場を設置しているほか、子育て講座やイベント等で使用するマルチルームは、使用予定のないときは飲食や休憩スペースとして開放しています。
子育てに関するさまざまな情報や名古屋市内のお近くの遊び場を紹介するコーナーもあります。



発行年月 令和8年7月

発行 名古屋市子ども・子育て支援センター758キッズステーション

〒460-0008 名古屋市中区栄三丁目18-1

ナディアパークビジネスセンタービル6階

TEL 052-262-2372 FAX 052-262-2370

開館日時 毎日(祝日・年末年始除く) 10:30~17:30

公共交通機関

- 地下鉄名城線「矢場町」駅5・6番出口から徒歩5分
- 地下鉄東山線「栄」駅7(S7b)・8(S8)番出口から徒歩7分
- 市バス「ナディアパーク」下車徒歩3分、
「白川通大津」下車徒歩5分
- 駐車場 ナディアパーク地下駐車場(有料、440台)

ホームページ

