

瑞穂区

親になるためのプログラム 2025@名古屋

妊婦さん
とパートナー対象

ママなるパパなるマタニティプログラム

対象:妊婦さんとパートナー 何人めでも何か月でも OK
(お子様連れ・パパだけママだけの参加も可能です。)

講師:まあぶる助産師

第2回 区役所民生子ども課 保育案内人さん

定員:8組 抽選 (3回とも参加できる方を優先)

参加費:無料



第1回 2025.11/29(土)

13:30~15:00

@瑞穂児童館

「妊娠出産と一緒に

～夫婦コミュニケーション」

- ・助産師からミニセミナー
妊娠出産を科学的に知る
- ・妊婦ジャケット体験
- ・夫婦のワーク
- ・陣痛マッサージ

第2回 2025.12/5(金)

9:30~11:00

@瑞穂区子育て応援拠点まあぶる

「赤ちゃんとの生活をイメージ」

- ・保育案内人さんによる保育園の話
- ・産後の支援サービスの情報提供
- ・バースプラン 産後のプラン
- ・上のお子さんの赤ちゃん返り対応

第3回 2025.12/13(土)

13:30~15:00

@瑞穂児童館

「夫婦で力をあわせて育児」

- ・沐浴体験
- ・母乳ミルク授乳のお話
- ・着替えオムツ交換体験
- ・育児や産後うつのお話

瑞穂児童館

名古屋市瑞穂区萩山町1-22

地下鉄瑞穂区役所 徒歩15分

駐車場有 先着順



名古屋市子育て応援拠点まあぶる

名古屋市瑞穂区土市町1-50-3

地下鉄妙音通駅徒歩2分

駐車場5台有 先着順



「おなかの中からはじめる子育てを応援します♪助産師が毎回お待ちしております♪」



お申し込みは
こちら
締切 11/8

○抽選結果は 11/10 以降メールにてご連絡します。

共催:瑞穂児童館・名古屋市瑞穂区子育て応援拠点まあぶる
お問合せ先 (052) 846-2216(火・日・祝除く 9:00~15:00)

NPO 法人つながる子育てにじいろ