

我が子を知るともっと子育てが楽しくなる♪

子どもとの向き合い方が変わる子育て

ポジティブ・ディシプリン® プログラム (全9回18時間版)

定員

16名

※全9回に
参加できる方優先

対象

0~18 歳未満の
お子さんを育てている方

参加費

3,000円

書籍代込

※初回、受付にて現金で
支払いをお願いします。
※費用負担が難しい場合は
ご相談ください。



認定

ファシリテーター

青野 桐子
安村 志津

会場

イーブルなごや

名古屋市中区大井町
7番25号

無料託児
あり

6ヶ月~3歳まで
★定員あり(抽選)

※託児は別室で行います

申込方法は裏面をご覧ください

【プログラムの日程・流れについて】

第1回 5月13日(水) ポジティブ・ディシプリン®について

第2回 5月20日(水) 子育ての長期的な目標を決める

第3回 5月27日(水) 温かさを与え、枠組みを示す

第4回 6月3日(水)

第5回 6月10日(水)

第6回 6月17日(水)

第7回 6月24日(水)

第8回 7月1日(水) 課題を解決する

第9回 7月15日(水) ふりかえりの会

子どもの考え方・感じ方を理解する

【時間】10:00~12:00/受付9:45~(託児受付9:40~)

大阪府堺市作成
プログラム紹介
動画はこちら↓



★ポジティブ・ディシプリンはNPO法人きづくの登録商標です。

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。

日々の課題に子どもと
同じ目線で向き合い、
自信とちからをのばして
いく子育てです。

ポジティブ・ディシプリン®

前向きな
しつけって何？



「ポジティブ・ディシプリン®」は、2007年に子ども支援専門の国際NGOである
セーブ・ザ・チルドレンが児童臨床心理学者のジョン・E・デュラント博士と共に
開発をした養育者支援プログラムで、36カ国以上で普及されています。
正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ多くの時間をかけて、じっくりゆっくり
深めます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

自分が変わったからか
(子どもが)以前よりも
いろんなことを話して
くれるようになった

受講者同士で考えを
語り合える場なので
ママではなく自分自身として
参加できた事が
育児中の息抜きに
なりました

初めての子育てで
全てが手探りの中
ママと手を取り合い
同じ方向を向いて
子育てができるPDという
考え方を学べて良かった
長期的目標を軸に家族
みんなで楽しく成長
していきたい

参加された方の

声

参加された他のママさん
達も自分と同じような
悩みを持っていて
悩んでいるのは
私だけじゃないと
安心しました

パパと一緒に参加することで
子育ての軸が
家族の中に出来ました
これまで「これでいいのかな…」と
思っていた子どもへの対応に答えが
見つかったような気がして
不安だった子育てが楽しい！
に変わりました



お申込みは公式LINEにて受け付けます。

申込締切：4月10日(金)

抽選結果お知らせ 4月14日(火)予定 ※申込み多数の場合は抽選となります。

ポジティブ・ディシプリン@ぷらっとココロ(ID@089sejrz)の
1対1トークから『PD受講希望』とメッセージを送ってください。
(こちらから必要事項入力フォームを送ります。)

お申し込みは
こちら⇒



主催 一般社団法人ぷらっとココロ
共催 イーブルなごや指定管理者
有限会社アイ・ティー・オー
(自主事業)



お問い合わせ先
名古屋市昭和区子育て応援拠点こころと
052-784-7787
開所時間 9:30~15:30 ※水・日・祝祭日は定休日