2026年度

名古屋市昭和区子育て応援拠点

# こころと

# もうすぐ赤ちゃんを迎える プレパパ・プレママへ



**昭和区子育て応援拠点こころと**では
プレパパ・プレママ向けの講座を開催しています。
赤ちゃんと触れ合えるイベントもありますので、ぜひご参加くださいね。

## プレぴよタイム



~赤ちゃんを迎えるために~
定員6組

講師：助産師　平原聡子さん

沐浴指導と着替え、
オムツ交換など実践を交えて行います。

10/10(土)10:00~11:00
12/12(土)10:00~11:00
2/13(土)10:00~11:00

## パパとプレパパの日



定員12組

9/12(土) 10:00~11:00
パパ同士の座談会♪　子育てについて etc....話しましょう

1/30(土) 10:00~11:00
夫婦で話そう
～育休取得から職場復帰へ～
実際に育休を取得したパパのお話です

## プレぴよタイム



～パパママ教室～
夫婦で赤ちゃんのいる暮らしを
体験してみよう！
（共催：名古屋市立大学大学院　看護学研究科）
沐浴・抱っこ・おむつ交換、
パパの妊婦体験（妊婦ジャケット着用）

11/14(土)　定員各6組　申込受付開始 10月上旬予定
9:30～11:30　/　13:00～15:00

お申し込みは、
公式LINEより友だち追加をし、
必要事項をLINEにてお送りください。

1. 何月のパパママ教室に参加されましたか？
2. 参加希望の日時
3. ご夫婦のお名前
4. 出産予定日
5. お電話番号



イベント以外の日も
「こころと」へお気軽にお越しください♪

昭和区の情報を
Instagramにて
お知らせしています♪

SHOWA.KOSODATE




名古屋市昭和区子育て応援拠点　こころと

名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地　※駐車場2台
TEL (052) 784-7787
開所日時：月･火･木･金･土　9:30～15:30
（水･祝･日休み）
Instagram　@platkokoro