

講座企画書

※提出する企画内容の開催実績がある場合、可能であればその開催報告書もご提出ください。

(作成日: ○○ 年 ○月 ○○日)

1 団体の名称	とことこ てら・す		
2 代表者名	○ ○○		
3 HP/SNSアドレス	https://www.instagram.com/tera		
4 団体の活動内容	初めてのことに戸惑うプレママ・プレパパが、自分たちらしい歩幅で親になっていくための「準備」と「休息」の場を提供しています。産後の「24時間タイムスケジュール」を夫婦で作成する、「とことこ・シミュレーション」やベビーマッサージとパパでもできるママへのマッサージ教室の実施、赤ちゃんを迎えるための家事同線の見直しなどをプロの目線でお伝えしています。		
5 担当者のお名前・連絡先	氏名	○○ ○○	電話番号 090-0000-1234
	メールアドレス	758@nagoya.○○.jp	
6 応募動機	当団体は、単なる知識伝達の間ではない、夫婦の対話と地域への着地を軸にした活動を心がけています。当団体の活動を本市の講座として展開することで、出産を控えた市民の不安を希望に変え、この街で子育てを始めてよかったと思える一助となりたいと強く願い、応募いたしました。		
7 講座タイトル	はじめての『とことこ』準備講座 ～家族のチーム力を高めよう～		
8 講座の内容	産後のリアルとチーム育児について、産後のママの心身の変化や、二人でやるべきことについての整理をワークを通して行う。また、赤ちゃん人形を使って、着替えや抱っこなどを体験し、産後の24時間タイムスケジュールを作成し、各自の生活に落とし込む。その後、生活をしていく地域について、市内のサポート資源や行政サービスについて確認し、もしもの時について夫婦で話し合う時間を持ちます。		
10 講座のねらい	夫婦のチームビルディング、心の余裕の育成、地域とのつながりづくりの大切さを知る。		
11 講座の種類	<input checked="" type="radio"/> 対面 ・ <input type="radio"/> オンライン		
12 受講対象者及び定員 (最大20名程度)	初産婦とパートナー 10組 夫婦で参加がベスト		
13 託児付講座希望の有無	<input type="radio"/> 有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 (※託児定員は最大12名)		

14 講座のタイムスケジュール 全(90)分	15 準備物
<p>講師自己紹介</p> <p>10分 アイスブレイク (参加者自己紹介・講座に期待すること)</p> <p>20分 て・ら・す講義 産後のリアルとチーム育児 ワーク「家事の棚卸」</p> <p>40分 とことこ実習 赤ちゃんとの生活 抱っこしてみよう! 抱っこしながら考える産後の24時間</p>	<p>講座資料、タイマー</p> <p>★キッズステーションが準備できるもの</p> <p>マイク ・ ホワイトボード ・ プロジェクター</p> <p>模造紙 ・ A4コピー用紙 ・ 付箋</p>
<p>50分</p> <p>60分 てとてワーク 夫婦で対話 市のサポート資源の確認ともしものとき 産後1カ月をシミュレーション</p>	<p>16 資料代または材料費の徴収</p> <p>・有 (金額 円)/1人</p> <p>・無 ○で囲み、有の場合、金額を記入</p>
<p>70分</p> <p>80分 クロージング 質疑応答・アンケート記入 今後の相談窓口の案内</p> <p>90分</p> <p>100分</p> <p>110分</p> <p>120分</p>	<p>17 部屋のレイアウト</p> <p>使用したいお部屋 (マルチルーム ・ 託児ルーム)</p> <p>レイアウト例</p> <p>①講義形式 ②グループワーク形式(シマ形式) ③椅子のみ ④カーペットのみ ⑤カーペットに座卓 など</p> <p>①講義形式でお願いします</p>